

入会金
年会費
不要

リビングカルチャー 受講生募集

見学・
途中入会も
できます

暑さに負けない新講座、スペシャル講座が続々登場！

静岡リビング新聞社 後援 テレビ静岡

発見・感動がいっぱい
五感をみがく
夏休み子ども
カルチャー特集
自由研究が短期間で終わる！

1日講座 No.802 夏休み宿題対策！国語教室が教える読書感想文の書き方

石上国語教室オリジナルのワークシートを使い、一日で簡単に読書感想文をまとめる方法を指導。文章の組み立て方や原稿用紙の正しい書き方なども分かりやすく教えられるので、夏休みの宿題対策におすすです。
▶7/28(金)、13:00～17:30 ▶受講料:3240円(教材費2600円別途、教室で) ▶持ち物:本(事前に読んできてください)、付箋(幅の広いもの)、原稿用紙(下書きで清潔用)、飲み物、国語辞典 ▶対象:小3～中3 ▶講師:土屋一真(石上国語教室)



1日講座 No.886 夏休み子ども講座 やさしいそろばん教室

初心者クラスでは、足し算、引き算の基礎。経験者クラスは、かけ算、わり算に挑戦。
▶7/31(月)、13:00～14:40、【経験者】14:00～15:00 ▶受講料:1296円 ▶持ち物:そろばん(貸し出しあり)、短めの鉛筆 ▶講師:橋ヶ谷友子(日本珠算連盟講師)



1日講座 No.836 親子で陶芸に挑戦！富士山の風鈴を作ろう

親子で、陶芸にチャレンジ。富士山の形の風鈴を作ります。色は、自由に付けられます。
▶8/1(火)、13:00～14:45 ▶受講料:1620円(教材費1個2000円～別途、教室で) ▶対象:小学生以上 ▶持ち物:汚れてもよい服装 ▶講師:今野登志夫(日本工芸会正会員)



1日講座 No.715 夏休み宿題対策！読書感想文を描こう

読書感想文を、1日で集中して仕上げます。
▶8/1(火)、8/2(水)、8/8(火)、10:00～15:00 ▶受講料:2592円 ▶持ち物:下絵、水彩絵の具セット(学校で使用しているもの)、本(事前に読んできてください)、読書の用意 ▶講師:藤原環智(日本画家)



1日講座 No.604 プロに学んで 気分はカメラマン！

カメラマンになった気分、シャッターチャンスを狙ってみませんか？写真のおもしろさや魅力を体験する講座です。写真の撮り方やカメラの使い方など基本を学び、近くの公園で講師のアドバイスを受けながら思い思いの写真を撮りましょう！撮影後はそれぞれの最高の1枚を選び講評をしていきます。
▶8/4(金)、13:00～15:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:カメラ(デジタルカメラ、携帯電話) ※カード保存のあるもの ▶対象:小学生以上 ▶講師:齋藤勇治(写真家)



1日講座 No.928 夏休み宿題対策！触れて、見て、楽しんで、浅川川を体験！生き物探しと水質調査

バックテストを使った簡単な水質調査と、実際に川に入り捕まえた生きものを観察することで、身近な川の水質を調べます。夏休みの自由研究としてもぴったりです。
▶8/4(金)、10:00～12:00 ※雨天の場合は「スマイルあさひ」研修室で、講義と水質調査体験 ▶受講料:1620円(教材費300円程度別途、現地) ▶持ち物:帽子、水筒、タオル、薄着、靴下、濡れてもよい靴(サンダル) ※会場:浅川川(集合場所は、後日お知らせ) ▶講師:今永文正(里山と人を結ぶ会代表、静岡市環境学習指導員)



1日講座 No.852 ～リビング×「響樹(びびき)～」～ “五感を響く” ツリクラミングに挑戦！！

自然体験活動で実績のある「響樹」の指導のもと、木々に囲まれ自然豊かな静岡大学の協力で、専用のロープやサドル(安全帯)、安全保護具を利用して木に登ります。
▶8/5(土)、10:30～12:00、10:30～15:00 ※雨天の場合は、翌日に順延 ▶受講料:2160円(道具使用料500円別途、現地) ▶募集人数:1回15人 ▶持ち物:帽子またはバンダナ、滑り止め付きの手袋、運動のできる服装(スカート不可) ▶会場:静岡大学(静岡市駿河区大谷836) ▶対象:小学生以上 ▶講師:望月治(ツリクラミングジャパンオフィシャルインストラクター)



1日講座 No.656 夏休み宿題対策 書道コンクールに挑戦！

書道コンクールへの出品を目指しましょう。習字の初歩から分かりやすく説明、バランスよく美しい文字を書くコツを教えます。
▶8/7(月)、13:00～15:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:書道用具一式、学校で配られるお手本 ▶講師:前島里美(一東書道会師範、日本書芸院一科会員)



1日講座 No.840 みんなで生きもの観察 真夏の昆虫を探そう！

昆虫研究家の平井剛夫さんと一緒に真夏の昆虫を探しましょう！まずは昆虫採集の道具を教わって、近くの公園で街なかにもいる生き物探し。観察しながら質問にも答えてくれます。その後、昆虫のおもしろさや不思議なところを標本や映像、実際の虫たちを見ながら分かりやすく教えます。夏休みの自由研究にもぴったりです。さあ、どんな昆虫たちを見つけたか楽しみましょう。
▶8/8(火)、10:00～12:00 ※雨天時は教室で ▶受講料:1620円 ▶持ち物:帽子、飲み物、あるいは虫取り網 ▶講師:平井剛夫(昆虫研究家、農学博士)



1日講座 No.006 夏休み子ども講座 楽しい将棋教室

中学・高校生の日本将棋ビオンを輩出した経験のある講師が、基本ルールや駒の動かし方から分かりやすく指導してくれます。
▶8/7(月)、16:30～17:30 ▶受講料:1620円(親子で受講の場合は、1人1620円) ▶講師:高木秀彰(元日本将棋連盟棋道指導員)



1日講座 No.084 楽しく踊ろう 親子でフラダンス

基本のステップやハンドモーションなどを丁寧に指導。爽やかなハワイアンミュージックに合わせて親子でフラダンスを踊ります。
▶8/9(水)、14:00～15:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:Tシャツ、スカート ▶講師:早川佳寿子(マブアナスタジオスタッフ)



1日講座 No.605 挑戦してみよう！子ども囲碁教室

教育現場で効用が評価されるなど、今注目されている囲碁。初心者にも分かるよう講師の説明から初めに楽しく始めるように指導。基礎・基本のプレレトを学ぶ。
▶8/10(木)、10:00～11:30 ▶受講料:1620円(教材費200円別途、教室で) ▶講師:後藤勝(日本棋院学校囲碁指導員、囲碁七段)



1日講座 No.835 リビング×エンチョーコラボ企画 ～世界にひとつだけの宝物を作ろう～親子でDIYに挑戦！

加工しやすい柔らかな素材のホワイトウッドを使い、オリジナルのミニチュアを作ります。「のこぎりですくく切るコツ」や「ドリルドライバーを使いまくるコツ」を差し込む方法」などを丁寧に指導。ガタツキを減らし美しく仕上げるよう分かりやすくアドバイスしてくれます。夏休みの自由研究として、そのまま提出できるのも魅力です。
▶8/18(金)、13:00～16:00 ▶受講料:1620円(教材費500円別途、教室で) ▶対象:小学生以上 ▶持ち物:エプロン、汚れてもよい服装 ※道具は全て貸し出し ▶講師:兼若村太(株式会社エンチョー DIYアドバイザー) ※写真はイメージ。塗装はしません



1日講座 No.891 世界に一つだけ！自分色の糸染茶室

糸を使って糸を染めていく神秘的アート。
▶8/10(木)、10:00～12:00 ▶受講料:1620円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:糸(赤い、緑、白) ▶対象:小学生以上(低学年は親子で参加) ▶講師:海野絵利奈(心理:カラコンセンター)



1日講座 No.927 わくわくゲームで算数博士！？「マスマジシャン」に挑戦

楽しみながら算数の力とコミュニケーション力を伸ばす、今注目の対戦型カードゲーム「マスマジシャン」にチャレンジしてみませんか？推理と魔法の力でお互いのヒツジの数を当て合うというゲームで、考えることを楽しむ力、理論的に考える習慣などが養われ体から数学を愛する、小学校入学から中学入試へも役立つ身につきます。ルールは簡単。講師が丁寧に指導してくれるので初めてでも大丈夫。この夏休みに数学力をUPさせましょう。
▶8/19(土)、10:00～12:00、10:30～15:00 ▶受講料:1080円 ▶対象:小2～小6 ▶講師:木下洋一(わくわくカードゲームクラブ主宰)



1日講座 No.926 コンピュータを作って動かす、操る！ゼロからはじめるプログラミング

今から将来につながる、注目のプログラミングに挑戦！2020年には学校教育での必修化が予定されているものの、疑問もいっぱい。同講座では手のひらサイズの子ども専用パソコン「IchigoJam (イチゴジャム)」を使って、実際にゲームを作ったりしながらプログラミングを楽しく、分かりやすく学びます。キーボード入力も初めてでも大丈夫。教材は持ち帰れるので、自宅でのチャレンジも可能です。
▶8/28(月)、10:00～14:00、10:15～17:00 ▶受講料:3780円(教材費2500円別途、教室で) ▶講師:PCN 東京(プログラミングクラブネットワーク)



1日講座 No.023 日本の伝統にふれる 茶道体験

「茶の湯」を通して、日本ならではの心や基本の作法を指導していただきます。
▶8/10(木)、10:30～12:00、10:30～15:00 ▶受講料:1296円(和菓代300円別途、教室で) ▶持ち物:白い靴下 ※参加している人はゆかたで参加 ▶講師:橋ヶ谷宗友(表千家講師)



新講座 短期・一日講座

1日講座 No.655 ウィーンの優雅な刺しゅう ブチゴアン

華麗に咲く小さなバラを一輪刺して、基礎をマスターできるような指導していただきます。
▶7/18(火)、13:30～15:30 ▶受講料:3780円(教材費1500円別途、教室で) ▶持ち物:裁縫道具一式 ▶講師:岩本勝代(ブチゴアン刺しゅう協会認定講師、今井立子(ブチゴアン刺しゅう協会認定講師)



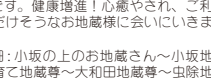
1日講座 No.506 初心者もすぐに踊れる 社交ダンス

比較的ステップの種類が少なく未経験者や初心者でも簡単に踊れるパーティーダンスを一日でマスターできるような指導していただきます。
▶8/7(火)、10:00～11:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:動きやすい服装、金具のついていない履き ▶講師:阿南光正(ダンス・ドレッシング教師)



1日講座 No.919 折り紙と願い、心癒やすご利用めくり 「しずおか百地蔵」ウォーキング

「しずおか百地蔵」を巡るウォーキングに参加しませんか？コースは、用宗駅から手越までの約7kmです。同冊子のマップに準じ、お地蔵様と史跡や伝承を訪ねる無理のない半日ウォークです。健康増進！心癒やされ、ご利用めくりだけそうなお地蔵様に会いましょう！
コース詳細:小坂の上のお地蔵さん～小坂地蔵亭～子育て地蔵亭～大和田地蔵亭～虫除地蔵亭～上川原のお地蔵様
▶7/23(日)、9:00～12:00(解散予定) ※雨天の場合は翌日曜 ▶受講料:1580円(「しずおか百地蔵」冊子代500円含む)。すでにをお持ちの方は1080円) ▶持ち物:飲み物 ▶講師:坂方廣樹(いばき街道案内人・ZIZO会)



1日講座 No.787 小林慶子のスッキリ体操

肩こり、腰痛、不定愁訴などの不調の緩和に役立つケア方法を指導していただきます。
▶8/5(土)、8/9(火)、15:30～16:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:バスタオル、タオル、飲み物 ▶講師:小林慶子(健康運動指導士、アクティブ・ライフコーディネーター)



1日講座 No.898 「押さない」「もまない」「ひっぱらない」注目の「さとう式リンパケア」～下半身編～

「さとう式リンパケア」とは、歯科医師が考案した簡単な健康法。老廃物の排出を促し、全身の循環の改善に役立つと現在、雑誌など多くのメディアで紹介され注目をされています。上半身と下半身を分けて骨盤周辺の筋肉をゆるめる体操で、腰の痛みの緩和を目指します。「代謝UP・スリムUP」を目指したいという人にもおすすめです。
▶9/9(土)、14:00～15:30 ▶受講料:2160円 ▶持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、バスタオル ▶講師:大石菜美子(さとう式リンパケアインストラクター、はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師)

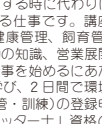


NEW No.925 ～フラメンコを手軽に楽しむ～静岡発！スパニカ

フラメンコを手軽に楽しめる「スパニカ」が静岡から誕生しました！スペインの歌謡曲に合わせて、フラメンコに踊るリズムダンスで、身体に優しいので、激しそうな踊りとあきらめていた人など年齢を問わずだれでも楽しめます。ソリの良い軽快な曲に合わせて、カジュアルに全身を使って踊ることで、姿勢の改善や脳の活性化などもつながるそうです。
▶10/4～の第1・3水曜、13:00～14:15 ▶受講料:6回11864円 ▶持ち物:動きやすい服装、運動靴(またはバレエシューズ) ▶講師:永井真規子(フラメンコ舞踊家)

2回講座 No.280 ペットシッター士資格認定講座

ペットシッターとは、飼い主が旅行や急な用事、病気などで留守にする時に代行して散歩をさせたり、世話をする仕事です。講座では犬や猫との接し方、健康管理、飼育管理、人畜共通感染症、小動物の知識、営業展開方法、ペットの法律、仕事を始めるにあたっての必要な準備や知識を学び、2日間受講申請を完了した「ペットシッター士」資格の取得を目指します。資格取得後は開業も、動物が好きで知識を広めたい人や、専門知識を生かしてペットシッターの仕事をしたい人におすすめです。
▶9/16(土)、9/30(土)、13:00～17:00 ▶受講料:4800円(テキスト代400円、登録認定料5000円別途、教室で) ▶講師:日本ペット協会専任講師



NEW No.922 旅先、おもてなしにニハオ！からゼロから学ぶ楽しい中国語

旅先やおもてなしに生かせる、基本フレーズや発音の基礎を指導。7月は「あいさつ」、8月は「旅行」、9月は「買い物」。「レストラン」で役立つ会話を学びます。
▶7/12(水)～の毎週水曜、18:00～19:00 ▶受講料:11回22572円(教材費300円別途、教室で) ▶講師:寺尾千佳子



2回講座 No.524 おしゃれに布をリサイクル 裂き布と麻ひもで作るバッグ

▶7/12(水)、7/26(水)、10:00～12:00、10:30～15:30 ▶受講料:4320円(麻ひも代1玉230円別途、教室で) ▶持ち物:余った布(古いブラウス、シャツなど)、かぎ針(7号)、はさみ ▶講師:萩野加寿子(守屋美恵子(編み物講師))



2回講座 No.540 色鉛筆でかわいい猫を描こう

猫をモチーフにしたハガキ絵巻。色鉛筆の使い方を工夫。その、かわいらしさを表現。
▶8/21(月)、9/4(月)、10:00～12:00 ▶受講料:4536円(教材費100円別途、教室で) ▶持ち物:色鉛筆(12色以上)、鉛筆(HB)と消しゴム、絵画の道具や画物など ▶講師:杉村清美



NEW No.917 ～脳と内臓を訓練する～養生気功講座

▶8/3～の第1木曜、10:00～11:30 ▶受講料:2回4320円(教材費2000円別途、教室で) ▶持ち物:動きやすい服装、水分 ▶講師:岸澤恭子(日本気功療術師養成学院講師、生活習慣病予防士、食養指導士)



NEW No.914 オリピックでの大合奏を目指して みんなで津軽三味線！

激しさと繊細さを兼ね備えた、深い魂の音色の「津軽三味線」。いまや若者男女を問わず人気の楽器ですが、教員が高レベルのミュージシャンであることが当講座では、まったく三味線に触れたことのない人でも一年で弾けるよう丁寧に指導して、2020年の東京オリピック開会式で予定されている、津軽三味線大合奏への参加を目指します。
▶7/15～の第1・3土曜、15:00～16:00 ▶受講料:4回11880円 ▶持ち物:太極三味線(ある人) ▶講師:滝原佳花(坂城フォークロア音楽事務所)



NEW No.046 心を伝える書道 古の特別講座

源氏物語や小倉百人一首を筆ペンやペンで書きまわ。美しい文字を書くためのポイントや意識することを分かりやすく指導していただきます。
▶7/12～の第2・4水曜、14:00～16:00、10:18:00～20:00 ▶受講料:6回9072円 ▶持ち物:筆ペン(中字)、デスクペン ▶講師:西村秋純



1日講座 No.920 9/20(水)、13:00～14:15 受講料:1944円