

新たな年に挑戦したいスペシャル講座開催!

# リビングカルチャー

入会金無料! 幅広いジャンル全303講座開講中!

申し込み  
問い合わせ

☎054 (205) 4111

9:30 ~ 19:00 (土曜は17:00) 日祝休

<http://www.s-liv.com/>

申し込み後、1週間以内にお振り込みください。(名前と講座名または講座番号(No.)の記入を。手数料はご負担ください) 入金後のキャンセルはできません。状況によって中止になる場合があります。

振込先【銀 行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室係」

静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」

【郵便局】振替番号 00830=7=159167 「(株)静岡リビング新聞社」

■個人情報: 教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のためにだけ利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります。

リビングカルチャー

静岡市葵区伝馬町16-8

静岡銀行 → 伝馬町通り

紺文 ★

ホテル 伝馬町 伝馬町

アパート静岡 公園 小学校

●GS 国道1号

アソジヤ

UR静岡駅 清水

静岡市葵区伝馬町16-8

## 大高輝美の世界を体感!

### フェルトのおひなさま

1月23日(火)、午後1時~



- 1月23日(火)、午後1時~4時
- 受講料 / 2160円(教材費=3000円別途、教室で:キット1式代金)
- 講座番号 / 947
- 持ち物 / 筆記用具、裁縫道具(ハサミ、縫い針、まち針、糸)、ボンド、菜箸、楊枝

フェルト人形で国内外に画期的な手芸ブームを巻き起こし、今もなお幅広い年齢層に多くのファンを持つ人形作家、大高輝美さんのスペシャル講座です。

「ミリオンセラ」となった「大高輝美のコロコロ人形」てるみのおもちゃ箱「大高輝美・フェルトのマスコット」など30冊以上の著書もあり、ころんとしたかわいらしいフェルトマスコット人形に、多くの少女たちが夢を体感しましょう。

「思わず笑顔になる、可愛さあふれる「おひなさま」を楽しく仕上げながら、大高輝美さんの世界を体感しましょう。

中でした。「小さい時にたくさん作った」「懐かしさでいっぱい!」「という人も多いのでは?」

3月3日のひなまつりには特別な思いがあるという講師から、フェルトの「おひなさま」作りをエピソードなども交えながら直接学べる貴重な機会です。

思わず笑顔になる、可愛さあふれる「おひなさま」を楽しく仕上げながら、大高輝美さんの世界を体感しましょう。



- 12月16日(金)、23月16日(金)、34月20日(金)、午後1時~3時
- 受講料 / 1回 2160円、3回セットは6000円(材料費各回1200円程度は別途、教室で)
- 講座番号 / 943
- 持ち物 / エプロン、三角巾、筆記用具

「Do」みそくらぶ講師は、みそくらぶ主宰の田中美幸さんです。発酵の恵みを生かし、料理などに取り入れる方法などをご紹介します。

4月は、3種類の昆布とかつお節を使った、だし汁の飲み比べ。お弁当や携帯食に適している、流行の「即席みそ汁」の作り方もあります。

## 「簡単、楽しい、おいしい、発酵ライフ!」講座

2月16日~の第3金曜、午後1時~

古くから受け継がれてきた発酵の知恵を、現代の生活に気軽に取り入れませんか。

栄養価を高め、料理の香りやうま味を増す発酵食品は、免疫力のアップに役立つ優れた食材です。

2月16日(金)・3月16日(金)・4月20日(金)、午後1時~、リビングカルチャーセンターで「簡単、楽しい、おいしい、発酵ライフ!」講座を開催。講師は、みそくらぶで「Do」みそくらぶ主宰の田中美幸さんです。発酵の恵みを生かし、料理などに取り入れる方法などをご紹介します。

3月は、「飲む点滴」とも言われる甘酒、塩こうじ、しょう油こうじ、こうじ納豆を作ります。上手に作り、使うために大切な温度管理のポイントを分かりやすく指導。専用の機械を使って作る方法と、特別な道具を使わず家にある物でできる方法をご紹介します。

4月は、3種類の昆布とかつお節を使った、だし汁の飲み比べ。お弁当や携帯食に適している、流行の「即席みそ汁」の作り方もあります。

法もアドバイス。2月は、みそ作りに挑戦! 比較的、水分量の管理がしやすい「蒸し大豆」を使い、おいしく作るコツを教えてください。重石の仕方、保存方法、20年にわたる指導の中から生まれた失敗しにくい作り方を丁寧に指導してまいります。