



NEW
No.594 **生田流宮城派箏曲 入門**

分りやすいと争の基本的演奏方法を身に付けることができます。
▶4/4〜の第1・3水曜、13:30〜14:00 ▶
受講料:6回 14256円(筆使用料1944円別途、教室で) ▶持ち物:箏(生田流の角爪、ない人は相談)▶講師:宮城派美子(生田流宮城派師範)




NEW
No.932 **お勤め帰りの日本画**

材料のそろえ方から、塗り方まで指導。
▶4/6〜の第1・3金曜、18:30〜20:30 ▶
受講料:6回 13608円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:F6スケッチブック、水彩絵具または色鉛筆、水彩筆(2B・HB・H)、消しゴム、練り消しゴム、カッター、あれば好きな日本画家の絵など ▶講師:藤浪坂智(日本画家)




NEW
No.576 **気軽に「書」に親しむ**

難しく考えないで、気軽に毛筆やペン字にチャレンジしてみませんか。手書きの文字の良さを見直して、まずは自分の名前から学びましょう。講師がポイントをおさえて丁寧に指導してくれます。「憧れの美文字」を身に付けましょう。
▶4/9〜の第2・4日曜、10:30〜12:00 ▶受講料:6回 12312円(毛筆=2400円/3ヶ月(デキスト代)別途、教室で) ▶持ち物:毛筆=書道用具(筆、墨、半紙)、ペン字=中学用ボールペン ▶講師:杉枝凌(書道研究會之花會師範)




NEW
No.956 **就労支援員 養成講座**

最近よく目にする「就労支援員」を目指しませんか。「働きたい」という就労意欲のある学生や職希望者、障害者などを採用に向けてサポートしていく仕事です。新しい分野を知ること、またこれまで違う道が開けるかも知れません。経験豊富な講師が実践も取り入れながら、しっかり修了までサポート。受講後、修了証明書が発行されます。
▶4/25〜の第2・4水曜、①13:00〜15:00、②18:30〜20:30 ▶受講料:全7回32400円(デキスト代1200円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:神山包(一般社団法人 精神障害心理教育 就労支援センター「タカ」)ほか




NEW
No.046 **心を伝える書道 古の特別講座**

源氏物語や小倉百人一首を筆ペンやペンで書きます。美しい字を書くためのポイントや意識することを分かりやすく指導。
▶4/11〜の第2・4水曜、①14:00〜16:00、②18:00〜20:00 ▶受講料:6回 9072円(筆使用料、筆ペン(中字)、デスクペン) ▶講師:西村秋苑




NEW
No.938 **チェモイトで作るアクセサリ「モダンビーズテッチ」**

新しいビーズの世界を楽しめます。
▶4/13〜の第2・4金曜、10:00〜12:00 ▶受講料:6回 12960円(教材費は作品により異なります) ▶参考価格:初回は3996円別途、教室で ▶持ち物:ハサミ、ビーズマット、老眼鏡(必要なし) ▶講師:山本智恵子(アート工房 Happy Space 代表)



NEW
No.949 **気軽に楽しむはじめての金継ぎ**


日本独特の美意識の結晶ともいえる伝統技術の「金継ぎ」で、割れたり欠けたりした器を、楽しみながらよみがえらせます。壊れた部分を成形し、金銀や好きな色で装飾することで違った味わいが出てくるのが魅力。思入れのある器をいつまでも使えるのがうれしいことです。漆を使用しないため、かぶる心配もありません。
▶4/17〜の第3火曜、13:00〜14:30 ▶受講料:6回 19440円(教材費3564円、別途、教室で) ▶持ち物:破損した器(割れ、欠け、ひびのある陶磁器など数点) ▶講師:今野登志夫(日本工芸会正会員)



1日講座 ▶4/11(水)、①13:30〜15:00、②18:30〜20:00 ▶受講料:1620円(デキスト代別途、教室で)

NEW
No.006 **楽しい子ども将棋教室**

礼儀正しい伝統文化の将棋の力で、お子さんが本来持っている力を養いましょう。いま話題の「将棋」は集中力、忍耐、思考力、判断力が揃い、何より他人の気持ちが分かるコミュニケーション能力がアップするともいわれています。中学・高校生の子供たちも将棋を習得した経験のある講師が、基本ルールや駒の動かし方から分かりやすく指導してくれます。
▶4/21〜の第1・3土曜、10:00〜11:30 ▶受講料:5回 8100円(親子で受講の場合は、1人1620円) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:高木秀彰(公益社団法人日本将棋連盟棋道指導員)




No.068 **初めてのきもの和裁教室**

肌じゅばんから始め、好きな物を作ります。基礎の針の運びや縫い方から丁寧に指導。
▶4/2〜の毎週月曜、①10:30〜13:00、②14:00〜16:30 ▶受講料:6回 11664円 ▶持ち物:道具箱一式、裁縫道具、机上くげ台、かけり ▶講師:美尾泰代(和裁教授)




No.540 **たのしい色鉛筆画**

草花の写生や好きな画家の絵を模写。
▶4/2〜の第1・3月曜、10:00〜12:00 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:シャープペン(HB)、鉛筆削り、練り消しゴム、色鉛筆(12色以上)、フラット消しゴム、老眼鏡(普段使用している人) ▶講師:杉村清美(画家)




No.598 **手軽に楽しめる大正琴**

童謡、民謡、叙情歌、演歌、洋楽など、幅広くレッスンします。
▶4/2〜の第1・3月曜、【入門】13:00〜14:00、【上級】14:00〜15:30 ▶受講料:各6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶講師:高柳琴弘(琴弘華会会長)




No.076 **ミセスバレエ**

▶4/2〜の毎週月曜、13:00〜14:00 ▶受講料:9回 17010円 ▶持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)、バレエシューズ(持っている人は靴下でも可) ※バレエシューズ希望者は初回に申し込みを ▶講師:杉本麻紀(「マキ・エコール・ド・バレエ」主宰)




No.509 **初めてのピラティス**

ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉を、しなやかに丈夫に鍛えます。
▶4/2〜の第1・3月曜、19:30〜20:30 ▶受講料:6回 9720円 ▶持ち物:大きめのバスタオル、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい体にフィットした服装 ▶講師:山本明美(PFA認定ピラティス指導者)



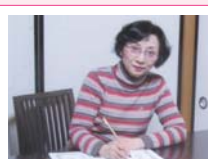
No.533 **油絵を始める。デッサンやパステルを楽しむ**

一人ひとりに合わせた、個別指導が好評です。
▶4/3〜の第1・3火曜、18:30〜20:30 ▶受講料:6回 13608円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:3B鉛筆、スケッチブック(F6)、練り消しゴム ※木炭デッサンやパステル画希望者はお問い合わせ ▶講師:白井嘉尚(静岡大学教授)



No.575 **実務書道**

パソコン全盛の今、毎日の生活の中に自分の筆文字を生かすことができたい方もいます。宛名書き、のし袋、黄状のレイアウトを学び、家庭、職場、地域で役立てましょう。賞状書き資格取得も可能です。
▶4/3(火)〜の第1・3火曜、10:00〜12:00 ▶受講料:6回 12312円(賞状書士認定試験希望者は、教材セット代9000円前後別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具・上質紙(コピー紙A4:3〜4枚、実務書道では半紙ではなく上質紙を使用)、筆・墨液(各1000円で教室で購入可) ▶講師:日本賞状書士養成センター講師



No.597 **楽しいオカリナ 入門**

「音竹は苦竹」「楽器は全く経験がない」という人でも丁寧に指導してまいります。
▶4/5〜の第1・3水曜、15:15〜16:15 ▶受講料:5回 11880円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:オカリナ(教室での用意も可能) ▶講師:小山京子(オカリナ奏者)




No.026 **ニイハオ中国語**

ビジネスに旅行に大活躍。生活に密着した中国語のテキスト「生活中国語」を使用した、中国標準語(北京語)を学ぶ講座です。
▶4/4〜の毎週水曜、19:15〜21:00 ▶受講料:12回 24624円 ▶対象:1年以上中国語を習った経験のある人 ▶講師:寺尾千佳子




No.061 **とっても簡単!洋裁(午後)**

自分の体形に合った洋服や着物リメイク、帽子、日傘などを自分のペースで作ります。スカートやブラウスの製図も分かりやすく指導してきます。
▶4/5〜の第1・2木曜、13:30〜16:00 ▶受講料:5回 11880円 ▶持ち物:布地、裁縫道具 ▶講師:坂本菊江(坂本洋裁教室主宰)




No.049 **プリザーブドフラワーアレンジ**

生花の美しい風合いを長期保存できるのが人気。キラッと輝くアレンジ作品です。
▶4/5〜の第1木曜、10:30〜12:30 ▶受講料:6回 12960円(花材費1回3000円程度別途、教室で) ▶持ち物:ワイヤーの切れるはさみ、持ち帰り用袋 ▶講師:大橋輝子(スタジオフェリーチェ主宰)




No.518 **フラメンコ 木曜クラス**

一つの曲をじっくり深く学び、確実に自分ものにしていくので、ゆっくり着実にフラメンコを習得したい人に、ゆとりで役立つ。
▶4/5〜の毎週水曜、19:15〜20:15 ▶受講料:12回 23328円 ▶持ち物:動きやすい服装、ヒールのない靴(上靴) ▶講師:永井規子(フラメンコ舞踊家)




No.515 **マインドフルネスヨガ**

ヨガの呼吸法、体軸トレーニングなどで緊張を開放し、より快適な自分自身を目指します。
▶4/7〜の第1・3土曜、13:30〜15:00 ▶受講料:6回 11664円 ▶持ち物:動きやすい服装、フェイスタオル1枚(ストレッチャー)、飲み物 ▶講師:深津由佳子(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師)




No.603 **デジカメ一眼レフ入門**

基本を中心に初心者にも分かりやすく指導。きれいに撮影できるコツを学びます。
▶4/5〜の第1・3水曜、13:00〜14:30 ▶受講料:6回 14904円 ▶持ち物:お手持ちのカメラ(コンパクトデジタルカメラ、ミラーレスカメラ、一眼レフカメラなど) ▶講師:齋藤芳治(写真家)



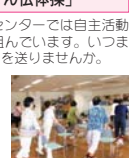
No.579 **こどもお習字(幼児から中学生)**

学年ごとの漢字を正しい書き順で学びます。ひらがなを覚えたら、まずは硬筆から。
▶4/5〜の第1・3木曜、15:30〜18:00(1人あたりの稽古は時間内21時間程度) ▶受講料:6回 9720円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:書道道具一式 ▶講師:吉住皓月




No.816 **転倒防止、介護予防に役立つ「しそ〜か〜ん〜体体操」**

現在、当カルチャーセンターでは自主活動の皆さんが熱心に取り組んでいます。いつまでも健康で自立した日々を送りませんか。
▶4/6〜の第1・3金曜、10:00〜11:30 ▶受講料:1ヵ月500円(会場使用料として) ▶持ち物:動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル




No.555 **ふる里の歴史と人物**

静岡県内の歴史の跡を振り返り、事件や文化、文化財や史跡を学習。人物の生きざまにスポットを当てています。
▶4/6〜の第1金曜、10:00〜12:00 ▶受講料:6回 14904円(教材費648円別途、教室で) ▶講師:佐野明生(日本ベンクлуб会員)




No.515 **ビューティーヨガ**

「健やかに美しいココロとカラダであり続ける」ことを目指し、呼吸を整え、体をほくし強化していきます。
▶4/12〜の第2・4水曜、19:00〜20:10 ▶受講料:6回 11664円 ▶持ち物:動きやすい服装 ▶講師:金原由美(ヨガインストラクター)




No.092 **カンフー体操と太極拳入門**

美しさと芸術性に富んだ中国の文化を体感。無理のない姿勢や体の使い方が習得できます。初心者も経験者も楽しめる内容です。
▶4/7〜の毎週水曜、13:00〜14:45 ▶受講料:12回 19440円 ▶持ち物:動きやすい服装、運動靴、タオル ▶講師:鈴木史人(静岡市武術太極拳連盟理事長)



No.067 **楽しい布遊びきものリメイク**

手持ちの着物を、思い出深い一品を。
▶4/14〜の第2・4土曜、②4/7〜の第1・3土曜、10:00〜12:00 ▶18144円(教材費1000円程度別途、教室で) ▶持ち物:裁縫道具、手持ちの着物(何枚でも) ▶講師:久野和美(「手作りリ」主宰(創作服)、「楽しい布遊び」教室講師)



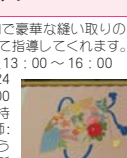
No.711 **〜心も体も爽やかに〜ラテンダンスを楽しむ**

サンバ、サルサ、チャチャチャ、バチャータの簡単なステップを踏んで全身運動をします。
▶4/9〜の第2・4日曜、19:30〜20:30 ▶受講料:6回 11664円 ▶持ち物:運動靴(ランニングシューズ)、動きやすい服装 ▶講師:青木絵里(社団法人日本ダンス協会認定ダンス講師)




No.052 **日本刺しゅう**

日本刺しゅうの繊細で豪華な縫い取りの技法を、その人に合わせて指導してきます。
▶4/12〜の第2木曜、13:00〜16:00 ▶受講料:6回 24624円(初回セット3万5000円別途、教室で) ▶持ち物:道具一式 ▶講師:秋山博美(日本刺しゅう作家、秋山刺繍研究所主宰)




No.505 **ビューティーヨガ**

「健やかに美しいココロとカラダであり続ける」ことを目指し、呼吸を整え、体をほくし強化していきます。
▶4/12〜の第2・4水曜、19:00〜20:10 ▶受講料:6回 11664円 ▶持ち物:動きやすい服装 ▶講師:金原由美(ヨガインストラクター)



No.770 **〜表現する楽しさ、面白さを体感する〜 駿府短歌会**

歌会の中で指導と添削で現代歌進行。この機会に古来の秀歌や現代短歌の鑑賞など、幅広いジャンルに触れながら歌を詠むことで表現する楽しさや面白さを感じてみては。
▶4/12〜の第2・4水曜、13:00〜16:00 ▶受講料:6回 12960円 ▶講師:山口静子(静岡県歌人協会会長)




No.085 **フラを踊ってハワイを学ぶ(木)**

伝統あるマブアナのフラダンスの基本と曲の振り学びながら、ハワイのことも学びます。
▶4/12〜の第2・3・4水曜、①13:30〜14:30、②14:40〜15:40 ▶受講料:各9回 13608円 ▶持ち物:Tシャツ、ゴムのストリートのスカーフ ▶講師:早川佳子(マブアナスタジオスタッフ)




No.560 **ドイツ語 上級**

ドイツの人々の文化や双方の伝統についての本を読み、日本の違いや文化的背景を理解。CD付きテキストで復習可能。ヒヤリンクを高めたい人におすすめ。
▶4/13〜の第2・3・4金曜、19:00〜20:00 ▶受講料:9回 20412円 ▶持ち物:辞書 ▶講師:和氣ハレン(ドイツ語講師)



No.527 **高木裕子の津軽こぎん刺し**

それぞれのベースで作品を作るので、初めての人も楽しめます。
▶4/13〜の第2金曜、10:00〜12:00 ▶受講料:6回 14256円(教材費2000円程度別途、教室で) ▶持ち物:糸りきりさき、もさし(30cm程度)、しつけ糸 ▶講師:高木裕子(木曜会主宰)




No.636 **日本舞踊 花柳流**

技術の基本はもとより、姿勢、立ち居振る舞いからあいさつの仕方まで、初歩から丁寧に指導してきます。
▶4/13〜の第2・4金曜、13:00〜15:00 ▶受講料:6回 12960円 ▶持ち物:着物または浴衣、帯、足袋、腰ひも ▶講師:花柳輔之助(花柳流本役員)




No.646 **箏に親しむ**

争に耽れ、親しみながら美しい音色を楽しめます。
▶4/13〜の第2・4金曜、11:00〜11:40 ▶受講料:6回 14256円(筆使用料1944円別途、教室で) ▶講師:石川歌水(監修・生田流大師範)、佐藤千佳子(生田流師範)




No.608 **初段を目指す囲碁教室**

主要な定石、手筋など、基礎から学び、実践で実力を上げていきます。それぞれのペースで、初段を目指すことができます。
▶4/14〜の第2・4土曜、13:00〜14:30 ▶受講料:6回 14256円(教材費別途、教室で) ▶講師:後藤勝(日本棋院学校囲碁指導員、囲碁七段)




No.510 **初めてのタップダンス**

基本ステップから丁寧に指導してきます。まずはリズム感、音を鳴らしてみます。
▶4/14〜の第2・4土曜、13:45〜14:45 ▶受講料:6回 12960円 ▶持ち物:動きやすい服装、タップシューズ(1回540円でレンタル可) ▶講師:KUMI(HIRO)タップダンスインストラクター




No.610 **子どもからプロ志望の人まで楽しいマンガ入門**

実際の制作進行にそって解説。
▶4/14〜の第2・4土曜、15:30〜17:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:スケッチブック(B5〜A4)、鉛筆、シャープペンシル(2B)、消しゴム、今まで描いた作品(あれば) ▶講師:たなかよし(漫画家)



No.365 **一閑張り**

竹かごに和紙、布などを張って、リメイクすること、おしゃれに再生できます。
▶4/19〜の第3木曜、10:30〜12:00 ▶受講料:6回 10368円(教材費初回700円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、せんぴょう、雑巾、新聞紙 ▶講師:望月和子(アート工房 WAKO 主宰)



申込方法 入会金なし。電話またはWEBで。WEBからのお申し込みの場合は、折り返しこちらからeメールまたは電話をさせていただきます。申し込み後、受講料をお振り込みください(1週間以内)。入金後の返金、キャンセルは不可。状況によって中止になる場合があります。 ※ほとんどの定期講座で途中入会、見学、体験も可能です。体験は体験料がかかります。

振込先 【銀行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室係」
静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」
【郵便局】振替番号 00830=7=159167 「(株)静岡リビング新聞社(備え付けの用紙を使用)」
※お振り込みの際に、名前と講座名または講座番号の記入を(手数料は各自負担ください)

お問い合わせ申し込み **リビングカルチャーセンター ☎054(205)4111** 電話受付/平日9:30〜19:00 土曜=9:30〜13:00、日祝日定休 <http://www.s-liv.com/>

※受講生の個人情報(住所、電話番号、メールアドレス)のご連絡など、カルチャー事業運営のために大切に利用しますが、災害発生時連絡のため、担当講師にも提供する場合があり

リビングカルチャー
静岡市駿河区伝馬町16-8
静岡駅前 伝馬町 小学校
近所 伝馬町 小学校
近所 伝馬町 小学校
近所 伝馬町 小学校