

入金年会費不要

リビングカルチャー 受講生募集

見学・体験・途中入会もできます

あなたの「始めたい」を応援！

静岡リビング新聞社 後援 テレビ静岡

大高輝美の世界を体感！フェルトの干支「亥とうり坊」

11月30日(金)、午後1時～

「ミロンセラ」となった「大高輝美のコロコロ人形」てみるのおもしろい。大高輝美・フェルトのマスケットをほしめ、30冊以上の著書がある、フェルト形で国内外に画期的な手芸ブームを巻き起こした、人形作家、大高輝美さんのスペシャル講座です。

今もなお幅広い年齢層に多くのファンを持つ大高さん。小さいころに夢中になった作った機かしで、「はいはい」という人も多いのでは？この講座では、来年の干支「亥とうり坊」づくりを直接指導して頂きます。

- 11月30日(金)、午後1時～4時
- 受講料 / 2160円
- 教材費 = 2500円別途、教室で：キット一式代金)
- 講座番号 / 947
- 持ち物 / 筆記用具、裁縫道具 (ハサミ、縫い針、まち針、糸)、ボンド、菜箸、ようじ



クリスマス 年末・年始 特別講座

4回講座 筆ペン・年賀状講座 No.164 4回コース

美しい文字で新年のあいさつを書いてみませんか。筆ペンで書く心を込めた年賀状を送れば相手に温かい気持ちが届き、信頼や友情も深まりそうです。▶11/7～の毎週水曜、①14:00～16:00、②18:00～20:00 ▶受講料:6048円 ▶持ち物:筆ペン(中字) ▶講師:西村秋苑

1回講座 木版画でつくる年賀状 No.525

木版画で干支の年賀状を作りませんか。手作りならではの温かき線が魅力の個性あふれる年賀状は喜ばれそう。▶11/16(金)、9:45～13:15 ▶受講料:2376円(教材費600円別途、教室で) ▶持ち物:赤か青の色鉛筆、歯ブラシ、シャープペンシル、ある人は彫刻刀 ▶講師:宮本孝子(鎌倉彫技術会師範)

1回講座 ぬくもりが伝わる 絵手紙の年賀状 No.548

墨彩画の技法を生かして、ぬくもりが伝わる絵手紙の年賀状を作りませんか。受け取った人もほっこり笑顔になるはず。▶①11/15(木)、10:00～12:00、②11/22(木)、13:00～15:00 ▶受講料:2268円 ▶持ち物:年賀はがき ▶講師:廣住聖雲(馬鞍水墨画会全国本部常任理事)



1回講座 アートフラワーのクリスマスリース No.050

今年のクリスマスは、真ん中にミニツリーが入った、かわいいアートフラワーのリースを手作りしませんか。自身のリフレッシュを促すといわれるグリーンの花に、豊かさを反映する、ワインレッドとゴールドのアイテムを組み合わせて、華やかでセラピー効果も期待できるデザインになっています。▶11/27(火)、10:00～12:00 ▶受講料:2160円(教材費2500円別途、教室で) ▶持ち物:ハサミ、持ち帰り用の紙袋 ▶講師:高原英子(フラワーデザイナー、エビフラワースクール代表)



1回講座 パーティードダンスを1日でマスター No.506

年末、年始はパーティーに誘われる機会も多いもの。壁の花は卒業して、軽やかなステップでダンスを踊ってみませんか。講座では、マンボ、ブルース、シルパなど比較的ステップの種類が少なく未経験者や初心者でも簡単に踊れるパーティードダンスを1日でマスターできるような指導してくれます。姿勢改善、認知症予防、痩せやすい体質作り、ストレス解消…、心身の健康維持に役立つ、年齢・性別を問わず踊れる社交ダンスに挑戦してはいかがでしょう。▶①11/27(火)、②12/18(火)、10:00～11:00 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:動きやすい服装、金具の付いていない上履き ▶講師:阿南光正(ダンスワールドプロフェッショナル)



1回講座 水墨画で描く干支“亥” No.098

水墨画の技法で、かわいい亥を描きます。一度も絵筆を持ったことのない人でもOK。▶①11/21(水)、②12/5(水)、14:00～15:30 ▶受講料:1620円 ▶持ち物:不要。全て貸し出し ▶講師:田口靖美子(馬鞍水墨画会全国本部副会長)、鈴木静江(馬鞍水墨画会全国本部常任理事)



1回講座 篆刻(でんこく)でかんたん オリジナル年賀状づくり No.607

本からデザインを選んで彫るので、初心者でも簡単にオリジナルを作れます。吉祥語の印を入れた見本もあります。▶11/27(火)、10:00～12:00 ▶受講料:2052円(教材費600円別途、教室で) ▶持ち物:メス用紙、半紙、古布 ▶講師:加藤綾絵(青嵐会常任理事)



1回講座 スタンドグラスで作るオーナメント No.102

光に透けてさまざまな表情を見せるスタンドグラスでクリスマスのオーナメントを作ります。基本から丁寧に指導するので初心者でも大丈夫。デザインは、クリスマスツリー、サンタクロース、キャンドルの中から選べます。クリスマスツリーの装飾としてはもちろん、窓辺に置いたり、壁掛けとしても楽しめます。▶①11/28(水)、②12/12(水)、10:00～12:00 ▶受講料:1512円(教材費2500円別途、教室で) ▶持ち物:新聞紙、軍手、エプロン ▶講師:渡邊純子(スタンドグラスAngel Heart主宰)



1回講座 平成最後の年は、プロに学んで“楽ちんお片付け”でスッキリ年越しを！ No.976

何かと忙しい年末。「片付けたいけれど、何から手をつけたいのかわからない」「まとまった時間が取れない」「大変な作業は苦手」…そんなお悩みありませんか。講座では、整理収納アドバイザーの資格を持つプロが、「楽ちんお片付け」のヒントを伝授します。ちょっとした工夫で、家の棚や引き出しの中など使いづらい場所をスッキリさせて、平成最後の年末を笑顔で迎えます。▶12/3(月)、13:00～14:30 ▶受講料:2160円 ▶持ち物:整理収納用具 ▶講師:岡原君枝(整理収納コンサルタント、整理収納アドバイザー1級、整理収納2級認定講師)



1回・短期講座

1回講座 はじめての写経「般若心経」 No.580

わずか300字足らずの中に仏教の教えの神髄が説かれているという「般若心経」を写経しませんか。▶①11/15(木)、②12/6(木)、10:00～12:00 ▶受講料:2052円(半紙、筆、お手本などの教材費500円は別途、教室で) ▶講師:田中雀洋(静岡県書道連盟会員)



2回講座 願いを込める糸かけ～糸曼荼羅～ No.891

糸曼荼羅は、素数を使って糸をかけるアートです。糸の色や模様には、今の自分と未来の自分の色が出されるから、直感で選んだ糸の素数の秩序にしたがって掛ける作業は、右脳と左脳のバランスを整えるのに役立つともいわれています。願いを込めながら完成させた作品を目にするだけで、より実現しやすくなるそうです。神秘的なアートを体験してみたい方が良いでしょう。 ※台座は、六角形、四角形、丸形の中から好きなものを選びます ▶11/15(木)・11/29(木)、10:00～12:30 ▶受講料:4320円(教材費:4320円別途、教室で) ▶持ち物:老眼鏡(必要なら)、あれば糸切りばさみ ▶講師:海野絵利奈(心理・カラーカウンセリング)



2回講座 ペットシッター士資格認定講座 No.280

ペットシッターとは、飼い主が旅行や急な用事、病気などで留守にする時に代わりに散歩をさせたり、世話をする仕事です。講座では犬や猫との接し方、健康管理、飼育管理、人畜共通感染症、小動物の知識、営業展開方法、ペットの法律、仕事を始めるにあたって必要な準備や知識を学び、2日間で環境省の定める動物取扱業(保管・訓練)の登録申請要件を満たす「ペットシッター士」資格の取得を目指します。資格取得後は開業も。動物が好きで知識を深めたい人や、専門知識を生かしてペットシッターの仕事をしたい人におすすめです。▶11/17(土)・12/1(土)、13:00～17:00 ▶受講料:48000円(テキスト代4200円、登録認定料5000円別途、教室で) ▶講師:日本ペット協会専任講師



1回講座 コールドプレスジュースと体幹トレーニング No.961

「食」と「運動」で体の内と外のキレイを目指す講座です。筋肉量が増えて基礎代謝が上がる「体幹トレーニング」と、ダイエトやデトックス効果が高いといわれる果汁のみの「コールドプレスジュース」を味わう、体のためのヒントがはいった講座です。野菜や果物を丸ごと低速で絞るこのジュースは、生きた酵素と栄養素で代謝機能向上に効果的。トライアスリートでありコールドプレスジュースの専門家の講師から指導が受けられる貴重な機会です。▶11/26(月)、①11:00～12:00、②19:00～20:00 ▶受講料:2160円(ジュース代800円別途、教室で) ▶持ち物:動きやすい服装 ▶会場:So Juice (静岡市葵区泉股町2-5-6 地下1階) ▶講師:小川祐太(トライアスロン選手、So Juiceオーナー)



1回講座 海外でも人気のトレンド チェインメールジュエリー No.938

金属製の丸カンを組み合わせてチェーンを編んでく「チェーンメールジュエリー」は、新しいトレンドとしてニューヨークをはじめ海外でも人気を集める本格ジュエリーです。講座では、初心者にも簡単にできて、さまざまなファッションに合うトリプルロゼットのディスクネックレスを作ります。▶11/30(金)、13:00～15:00 ▶受講料:2160円(教材費2916円別途、教室で) ▶持ち物:老眼鏡(必要なら)、あればペンチ ▶講師:山本智世(アクリルHappy Space 主宰)

