

グルメ評論家・大石正則と行く！

「おすすめ旬の味を巡る」ミステリーウォーク

1月24日(木)、午前10時～



約1万8000店を食歩いたことでも知られる大石正則さんと、旬の味や地元ならではの味を食歩きませんか。

1月24日(木)、リビングカルチャーセンターでは、毎回大好評の「グルメ評論家・大石正則と行く」ミステリーウォークを開催します。

職人が生み出した傑作のバウムクーヘン、フランス語で二番という意味のこだわりのケーキ屋さん、創業100年以上の老舗製菓店の「世界濃い」という抹茶ジュエリー...

1月24日(木)、午前10時～午後3時(解散予定) ※小雨決行
■受講料 / 5560円(ランチ代金込み)
■持ち物 / 飲み物、歩きやすい靴で参加
■講座番号 / 935
※集合場所は、静岡駅観光案内所です。詳細は後日お送りします

新講座 子ども講座

NEW No.922 ゼロから始める中国語

中国語を初めて学ぶ人が対象。中国・廈門(アモイ)の大学院で中国語教育を専門に学んだ講師が、発音(ピンイン)、声調の基礎から丁寧に指導します。

▶1/8～の毎週火曜、18:30～19:30 ▶受講料:1200円 24624円(教材費500円程度別途、教室で) ▶講師:寺尾千佳子

NEW No.972 朗読で磨く表現力

朗読は表現力を磨くだけでなく、脳の働きを高め、腹式呼吸による発音が健康に良いともいわれています。

▶1/9～の第2・4水曜、14:00～16:00 ▶受講料:5回10800円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具、飲み物 ▶講師:藤浪穂子(『葉の宴会』長藤会主催)

NEW No.614 里山ハイキング

主に1000m以下の山を対象として、標高差約500mの行程を、登り・下り各3時間程度かけて歩きます。

▶1/10～の第1木曜(1月は第2週)、8:00～17:00 ▶受講料:3回 8748円(教材費1回100円は別途、現地) ▶対象:75歳以下 ▶持ち物:雨具(上下分かれているもの)、保険証、交通費、手袋、帽子、ヘッドランプ、サック、防寒着、飲み物、昼食 ※登山に適した靴で参加 ▶講師:掛川善孝(公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイド)

NEW No.566 静岡を英語でガイド

外国からのお客さまを迎えたときに、静岡の紹介や案内ができるよう、場面ごとの会話を練習。

▶1/15～の第1・3火曜、13:30～14:30 ▶受講料:6回13608円(教材費は別途、教室で) ▶持ち物:辞書 ▶講師:小野田幸子(国士文通普通訳案内士)

～生産者来日！～
希少なイタリアワインを味わい学ぶ会
1月24日(木)、午後7時～9時

1月24日(木)、リビングカルチャーセンターでは、ワイナリアの生産者来日を「希少なイタリアワイン」を味わい学ぶ会を開催します。

大木さんのブドウ畑は、EUの中でも規定された厳格な基準を守り、手摘みで収穫された高品質なブドウが仕込まれています。

大木和子さんプロフィール / 大阪府生まれ。1998年、彫刻家・大木達美と結婚。3年後夫が他界。亡き夫が彫刻家として活躍していた大木石の産地、イタリア・カッララに土地付きの産地を購入。朝食付きの宿を開き、その後ブドウ畑を完成させる。2013年、カッララ市より名誉市民賞受賞。2014年AIS認定ソムリエ資格取得

■日時 / 1月24日(木)、午後7時～9時
■受講料 / 9000円
■定員 / 20人(先着順)
■会場 / ヴィア・デル・ボルゴ(静岡市葵区常磐町3-2-7)
■講師 / 大木和子(ブドウ栽培、ワイン醸造家)
■講座番号 / 985

～憧れのナンバーを奏でる～
栗田丈資のジャズピアノ
1月28日～の月・木・土曜、午前10時～午後4時

「ジャズピアノを習ってみたいけれど、楽しいジャズピアノを弾いてみたい」と思っている人、あるいは、フライング・トニー・ザ・ムービー、虹、ロー・フライ・ミー、静岡県内外で活躍する、ジャズピアノの第一人者・栗田丈資さんが、マンツーマンで丁寧に指導してくれる大人のためのスペシャル講座です。

演奏技術を高めたいという人や好きな曲をマスターしてみたいという人など、あなたの要望に応じてくれるのもうれしく、これまでと違う音楽の楽しさが味わえる貴重な機会です。

■日時 / 1月28日～の月・木・土曜、10:00～16:00(1回40分)
■受講料 / 6回 4万5360円
■定員 / 5人(先着順)
■会場 / 栗田屋本店(静岡市清水区真砂町5-26) ※レッスン日時、詳細は応相談
■講師 / 栗田丈資(ジャズピアニスト)
■講座番号 / 991

NEW No.980 初めてのフラ

心地よく優しいハワイアンソングに合わせて、フラを踊ってみませんか。

▶1/17～の第1・3木曜、19:00～20:20 ▶受講料:4回 8640円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:Tシャツ、ゴムウエストのスカート、飲み物、筆記用具 ▶講師:田中まゆみ(『ナーレイオカライ』主宰)

NEW No.543 お勧め帰りの水彩画

初めての人にも、形のとおり方、透明水彩の色の重ね方など、基礎から丁寧に指導。

▶1/18～の第1・3金曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:F6スケッチブック、2B鉛筆、消しゴム、練り消しゴム、カッター、あれば好きな画家の絵など ▶講師:藤浪瑛智(日本画家)

NEW No.932 お勧め帰りの日本画

好きな題材の小作品からはじめ、鑑賞会をしながらより魅力的な作品にしていきます。

▶1/18～の第1・3金曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:F6スケッチブック、2B鉛筆、消しゴム、練り消しゴム、カッター、あれば好きな画家の絵など ▶講師:藤浪瑛智(日本画家)

NEW No.620 介護リハビリセラピスト

介護を必要とする高齢者が、健康で美しく快適な生活が送れるよう、むくみの軽減など家庭で簡単にできるケアを習得します。

▶1/22(火)、2/26(火)、3/26(火)、13:00～14:30 ▶受講料:全3回 10800円(教材費3240円別途、教室で) ▶持ち物:動きやすい服装(膝上にあるもの)、フェイスタオル2枚 ▶講師:安藤美子(日本介護リハビリセラピスト協会会長)、寺尾典子(介護リハビリセラピスト)

NEW No.658 ゴルフ！ スコアメイクの鍵はアプローチ

ゴルフで鍵となるのがアプローチ。「ダフリ、トップでスコアが向上しない」「カップとの距離感がつかみにくい」など、グリーン周りのアプローチが苦手という人も多いのでは。

▶1/24～の第4木曜、13:00～15:00 ▶受講料:3回 16200円 ▶持ち物:サンドウェッジ、アプローチウェッジ、ピッチングウェッジなど ▶会場:日本平CCアプローチコース ▶講師:中田好彦(社)日本ゴルフ協会会員、ティーチングプロ(IAI)

NEW No.982 K-POP カバーダンス TWICEを踊ろう！

日本はもちろん、今や世界中で人気のK-POP。注目のガールズグループ・TWICEのヒット曲の振り付けを覚えて、憧れのアイドルのように踊ってみませんか。

▶1/29～の毎週火曜、19:00～20:15 ▶受講料:全5回 9720円 ▶対象:小学3年以上 ▶持ち物:動きやすい服装、室内用ダンスシューズ(運動靴) ▶講師:六條康司、Sara(リトルズテップファクトリー講師)

NEW No.984 不思議な楽器！「レクリナ」で楽しく健康づくり

「Recrina(レクリナ)®」をご存じですか？楽しく簡単に健康増進や認知症、介護予防ができ、教育現場でも活用できるものとして誕生した楽器です。

▶1/29(火)～の第1・3火曜(29日は第5週)、10:30～11:45 ▶受講料:5回 10800円(レクリナ、教本など教材費5000円は別途、教室で) ▶講師:堀亨子(日本音楽レクリエーション指導協会認定講師)

NEW No.037 英語でお話を読もう！シェクスピアの名作「ハムレット」

シェクスピアの4大悲劇の一つとして知られる「ハムレット」。この作品を易しい現代英語で書き直した、ペンギンリーダーズの書籍をテキストとして読みます。

▶1/29～の毎週火曜、13:30～15:00 ▶受講料:6回 12960円 ▶持ち物:筆記用具、辞書 ▶講師:菅裕祐(英日翻訳家)

NEW No.983 NOSS(日本おどろスポーツサイエンス)

日本舞踊の動きを基にスポーツ科学を取り入れた、ゆったりとした運動プログラム「NOSS」で健康に！

▶1/29～の毎週火曜、10:30～11:30 ▶受講料:全6回 11664円 ▶持ち物:動きやすい服装と靴下、または浴衣と足袋 ▶講師:六條康司(西川流 NOSS公認インストラクター)

NEW No.987 ～初心者から経験者まで～シャンソンを歌いましょう！

シャンソンは人生を語るものであり、3分間のドラマ、おしゃべり、コミカルで、聴く人の心を熱くさせる...。さまざまな人生を歌で表現してみませんか。

▶2/12～の第2・4火曜、14:00～15:15 ▶受講料:4回10368円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:録音できる機器、ノート、筆記用具 ▶講師:根本淳子(ネモミュージックオフィス主宰)

1回講座 ▶1/29(火)、19:00～20:15 ▶受講料:1944円

困者は、集中力やバランス感覚を養い、物事の判断を学ぶため、子どもの人格形成に役立ちます。

▶1/29(火)、10:30～11:45 ▶受講料:2160円(楽器貸し出し料300円別途、教室で)

No.605 こども囲碁教室

囲碁は、集中力やバランス感覚を養い、物事の判断を学ぶため、子どもの人格形成に役立ちます。

▶1/29(火)、10:30～11:45 ▶受講料:2160円(楽器貸し出し料300円別途、教室で) ▶講師:後藤藤(囲碁七段)

No.006 楽しい子ども将棋教室

中学・高校生の日本チャンピオンを輩出した経験のある講師が、基本ルールや駒の動き方から分かりやすく指導してくれます。

▶1/31(土)、10:00～11:30 ▶受講料:6回9720円(大人同伴受講料:1回16200円) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:高木秀彰(公益社団法人日本将棋連盟棋道指導員)

申込方法 電話またはWEBで。WEBからのお申し込みの場合は、折り返しこちらからeメールをさせていただきます。申し込み後、受講料をお振り込みください(1週間以内)。入金後の返金、キャンセルは不可。状況によって中止になる場合があります。 ※携帯電話の迷惑メール対策をしている方は返信が届かない場合がありますので、設定の変更をお願いいたします

問い合わせ申し込み **リビングカルチャーセンター** ☎054(205)4111 9:30～19:00(土曜は17:00)日祝休 ※12/27(木)～1/6(日)は休館 <http://www.s-liv.com/>

振込先 【銀行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 「(株)静岡リビング新聞社教室係」静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 「(株)静岡リビング新聞社」【郵便局】振替番号 / 00830-7=159167 「(株)静岡リビング新聞社」(備え付けの用紙を使用) ※お振り込みの際に、名前と講座名または講座番号の記入を(手数料は各自負担ください)

リビングカルチャー 静岡市葵区伝馬町16-8 静岡銀行ビル 1F 在馬町通り

■受付時間 10:30～18:00
■電話 054-205-4111
■FAX 054-205-4112
■Eメール liv@www.s-liv.com

※受講生の個人情報、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のために大切に利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります