

あなたの「始めたい」を応援します！

リビングカルチャー

◆入会金・年会費不要 ◆見学・体験・途中入会OK！

申し込み
問い合わせ

☎054 (205) 4111

9:30～19:00(土曜)17:00 日祝休
<http://www.s-liv.com/>

申し込み後、1週間以内にお振り込みください。(名前と講座名または講座番号(No)の記入を、手数料はご負担ください) 入会金のキャンセルはできません。状況によっては中止になる場合があります。
振込先【銀行】静岡銀行呉服町支店 普通口座 0321579 (株)静岡リビング新報社
静岡銀行伝馬町支店 普通口座 0513989 (株)静岡リビング新報社
【郵便局】振替番号 00830-7159167 (株)静岡リビング新報社

※個人情報(教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のために利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります。)

リビングカルチャー	
静岡市東区伝馬町16-8	
静岡銀行一 伝馬町通り	
総文★	
ホテ	伝馬町 伝馬町
7-1/ト	公編 小学校
●GS 国道1号	
アソシ	清水
原簿	

音楽を聴けば感動がよみがえる 「魅惑の洋画スクリーン・ミュージック」

3月13日(水)、午後1時～3時30分



映画音楽を聴いて、思いつくままにジャンルを出してもいい。浮かんできた経験をお持ちの人多いため、はなしてしまおう。毎大好評の「リビング名画座」。今年の初講座は、3月13日(水)、音楽を聴けば感動がよみがえる「魅惑の洋画スクリーン・ミュージック」をテーマに開催します。講師は、静岡県内外で映画解説者として活躍する小澤正人さんです。少し

- 日時/3月13日(水)、午後1時～3時30分
- 受講料/全1回 1620円
- 講座番号/793
- 持ち物/筆記用具

1回・短期講座

1回講座 No.524 眠っている糸で作る あったかニット帽

トップからくると編んでいくだけ。お手持ちの糸で「ニット帽」を作ります。夜10分ほど生地を仕込んでから冷蔵庫で一晩発酵、朝はトスターがフライパンで焼くだけ。手ごねやオープンなど面倒な手間が省ける本格味の味が楽しめます。焼きたてパンや講師お薦めのおうちパン！ 試食タイムも！

仕込んだ生地は持ち帰れるので、すぐに自宅で作りが楽しめます。

▶3/11(月)、10:30～12:00 ▶受講料:2160円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具、保冷剤、保冷袋、飲み物

▶講師:SAKI<シニアおうちパンマスター>

1回講座 No.971 自宅で簡単に作れる! 「メロンスティックパン」

毎回好評の「おうちパン講座」。今回は、子どもから大人まで大人気の「メロンスティックパン」を作ります。夜10分ほど生地を仕込んでから冷蔵庫で一晩発酵、朝はトスターがフライパンで焼くだけ。手ごねやオープンなど面倒な手間が省ける本格味の味が楽しめます。焼きたてパンや講師お薦めのおうちパン！ 試食タイムも！

仕込んだ生地は持ち帰れるので、すぐに自宅で作りが楽しめます。

▶3/11(月)、10:30～12:00 ▶受講料:2160円(教材費1000円別途、教室で) ▶持ち物:エプロン、手拭きタオル、筆記用具、保冷剤、保冷袋、飲み物

▶講師:SAKI<シニアおうちパンマスター>

1回講座 No.527 ごきん刺しの「くるみボタン」

津軽地方に伝わる伝統の技「ごきん刺し」で、かわいいうるみボタンを作ります。洋服のアクセントはもちろん、アクセサリとしても楽しめます。

▶①3/8(金)、②4/12(金)、10:00～12:00 ▶受講料:2376円(教材費540円別途、教室で) ▶持ち物:糸切りばさみ、ものさし(30cm程度)、筆記用具 ▶講師:高木裕子・川上志(木曜会)

定期講座 高木裕子の津軽ごきん刺し ▶第2金曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 14256円

1回講座 No.914 今こそ! 三味線

日本伝統楽器の三味線。その独特な音色に癒やされる人も多くいます。庶民の生活に溶け込み、唱歌や歌謡、民謡…ジャンルを問わず演奏できる楽器として、時代を越えて愛されています。

講座では、経験豊富な講師が撥(ばち)の握り方、三味線の構え方から丁寧に指導する。初めての人でも大丈夫。「ちゃっきり節」「花」「富士山」「かえるのうた」など親しみやすい曲を中心に楽しく演奏します。今こそ三味線にチャレンジしてみませんか。

▶4/6(土)、14:00～15:00 ▶受講料:2376円 ※三味線水巻出し可 ▶講師:滝浪優花(坂越フオーロア音楽事務所)

1回講座 No.938 かぎ針で作る「花のネックレス」

ワイヤーをかぎ針で編み、花をモチーフにしたネックレスを仕上げます。9ピン、Tピンの曲げ方、丸カンの開け方などを基本から指導するので初心者でも楽しめます。

▶4/12(金)、13:00～15:00 ▶受講料:2160円(教材費2000円別途、教室で) ▶持ち物:老眼鏡(必要なら)、あれば平ペンチ ▶講師:山本智世<アトリエHappy Space主幹>

定期講座 大人のピアスアクセサリ ▶第2金曜、13:00～15:00 ▶受講料:6回 12960円

NEW No.988 ～気軽に楽しく～ 裏千家 おもてなしの茶の湯

日常生活で大切な「おもてなしの心」でたてたお茶を、経験豊富な講師が丁寧に指導します。気軽に楽しく日本の伝統文化に親しみませんか。椅子座りも学びます。

初めての人も老若男女も、季節の花やお菓子、一服のお茶に癒やされ心豊かになり時を一緒に楽しみたいよう。

▶4/8～の第2・4月曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 8424円(教材費1800円別途、教室で) ▶持ち物:なし ▶講師:小林宗由<裏千家教授>

1回講座 No.606 世界の世界のワインを楽しむ

世界中のワインを厳選したチーズと一緒に楽しみませんか。各国のワインを試飲したり、いずかは生産地を訪ねるのもいいかもしれません。夢が広がる講座です。※アルコールが出来ます。受講の際は、車、バイク、自転車は使用しないでください。

▶4/12～の第1金曜(4月、5月は第2週)、19:00～21:00 ▶受講料:6回 12960円(教材費1500円別途/1回 別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:長島聡子<日本ソムリエ協会公認ソムリエ>

No.533 油絵を始める。デッサンやパステルを楽しむ

一人一人に合わせた個別指導が好評です。

▶第1・3火曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:3B鉛筆、スケッチブック(F6)、練り消しゴム※木炭デッサンやパステル画希望者は問い合わせを ▶講師:井上真高<静岡大学教授>

No.610 漫画・イラスト入門

カット、挿し絵、漫画、イラスト…。一人一人の描きたい目標に合わせて進めます。

▶第2・4土曜、15:30～17:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:スケッチブック(B5～A4)、鉛筆、シャープペンシル(2B)、消しゴム、今までに描いた作品(あれば) ▶講師:たなかよし<漫画家>

4回講座 No.215 旅行で使えるフランス語

海外旅行で「もっと言葉が話せれば…」と思ったことはありませんか。講座では、フランス語が初めての人も使えるフレーズで、旅行中の安全対策や困ったときの対処法、驚くべき物の仕方などを学びます。

限られた時間と予算の中で、旅をより楽しく充実したものにするために、簡単に役立つフランス語を身に付けませんか。

▶2/19～の毎週火曜、19:00～20:30 ▶受講料:全4回 8640円(教材費100円別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:西田博子<県立高校非常勤講師>

1回講座 No.609 四柱推命であなたの2019年を占う

2019年のあなたと家族の運勢を占ってみませんか。四柱推命は、生年月日、時間から導き出される星の組み合わせで、運勢を推察する占術。初めての人でも簡単な占術方法を指導してきます。新年からスタートしたこの季節に、今年の運気の傾向を知り日常生活に役立ててはいかがでしょうか。

▶2/21(木)、10:00～12:00 ▶受講料:2376円(教材費500円別途、教室で) ▶講師:鈴木良孝(NPO日本運勢鑑定士協会認定運勢鑑定士)

1回講座 No.527 ごきん刺しの「くるみボタン」

津軽地方に伝わる伝統の技「ごきん刺し」で、かわいいうるみボタンを作ります。洋服のアクセントはもちろん、アクセサリとしても楽しめます。

▶①3/8(金)、②4/12(金)、10:00～12:00 ▶受講料:2376円(教材費540円別途、教室で) ▶持ち物:糸切りばさみ、ものさし(30cm程度)、筆記用具 ▶講師:高木裕子・川上志(木曜会)

定期講座 高木裕子の津軽ごきん刺し ▶第2金曜、10:00～12:00 ▶受講料:6回 14256円

1回講座 No.583 元宝塚トップスター古城都と名曲を歌おう

「オー・シャンゼリゼ」「愛の賛歌」「愛あればこそ」「バラ色の人生」などの美しい名曲と一緒に長年活躍し、同劇団の殿堂入りをした古城都さんの指導で、健康と美容に役立つ呼吸法を取り入れた発声法も学びます。正しい姿勢で行う発声のレッスンは人前で話すことにも自信が付きそうです。

▶3/18(月)、15:00～16:00 ▶受講料:2700円 ▶持ち物:飲み物 ▶講師:古城都(Miyako'sカンパニー代表)

1回講座 No.548 色のハーモニーを楽しむ「墨彩画」

墨彩画は、墨と透明の美しい水彩絵具をほどよく組み合わせる描く絵画です。身近な風景、山水、四季折々の美しい花や野菜、果物…色のハーモニーを「墨彩画」の技法で描いてみませんか。

経験豊富な講師が、筆の使い方、墨の含ませ方、調の混ぜ方などの基本から丁寧に指導してきます。お手本に沿って描くので、初心者でも楽しみながら墨彩画の表現を学べます。

▶①4/11(木)、②4/25(木)、13:00～15:30 ▶受講料:2268円 ▶持ち物:なし ▶講師:廣住翠水(墨画会全国本部 常任理事)

1回講座 No.986 プロのパーターナーが伝授 BAR(バー)入門

バーに行ってみたくけれど「教居が高い」「機会がない」という人も多いのでは。そこでバー体験をシフツ、プロのパーターナーが自宅でできる本格カクテル、お酒の種類やその違い、マナー、オーダーに困らないために役立つお酒のABCを伝授してきます。

4月、5月のハイボールやカクテルをお家でプロの味に！6月は「オリジナルカクテル作り」をテーマに楽しみながら学びます。

▶4/20(土)、5/18(土)、6/15(土)、15:00～16:30 ▶受講料:2160円 ※3回セットは5832円(教材費は各回1000円程度) ▶会場:Bar 大代園(静岡市東区伝馬町2-9-1 女南館茶ビル地下1階) ▶持ち物:筆記用具 ▶影山大地(Bar 大代園オーナー、パーターナー)

NEW No.087 女性限定 お勧め帰りの「コリトレッチ」

肩・首・腰の凝り、だるさ、目の不調や頭痛、冷え性…日々蓄積される疲労を年齢や仕事のせいにしていませんか。疲労をそのままにしておくと、更なる不調の原因になります。簡単なストレッチで体温を上げ、全身の血行をよくすることで、軽やかに体を取り戻しましょう！

▶4/10～の第2・3・4水曜、19:30～20:30 ▶対象:女性 ▶受講料:9回 13608円 ▶持ち物:汗拭きタオル、手ぬぐい、水分(甘くないもの) ※シューズ着用 ▶講師:藤原由花<心と体の健康広場「セ・ラピア」主宰>

NEW No.606 世界の世界のワインを楽しむ

世界中のワインを厳選したチーズと一緒に楽しみませんか。各国のワインを試飲したり、いずかは生産地を訪ねるのもいいかもしれません。夢が広がる講座です。※アルコールが出来ます。受講の際は、車、バイク、自転車は使用しないでください。

▶4/12～の第1金曜(4月、5月は第2週)、19:00～21:00 ▶受講料:6回 12960円(教材費1500円別途/1回 別途、教室で) ▶持ち物:筆記用具 ▶講師:長島聡子<日本ソムリエ協会公認ソムリエ>

No.533 油絵を始める。デッサンやパステルを楽しむ

一人一人に合わせた個別指導が好評です。

▶第1・3火曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:3B鉛筆、スケッチブック(F6)、練り消しゴム※木炭デッサンやパステル画希望者は問い合わせを ▶講師:井上真高<静岡大学教授>

No.610 漫画・イラスト入門

カット、挿し絵、漫画、イラスト…。一人一人の描きたい目標に合わせて進めます。

▶第2・4土曜、15:30～17:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:スケッチブック(B5～A4)、鉛筆、シャープペンシル(2B)、消しゴム、今までに描いた作品(あれば) ▶講師:たなかよし<漫画家>

3回講座 No.958 装いを引き立たせるクラフトバンドのおしゃれバッグ

あなたの装いを引き立たせる、クラフトバンド(紙バンド)のおしゃれなバッグを作ってみませんか。カジュアルなスタイルからお出かけファッションまで、幅広いシチュエーションに合わせたデザインが簡単にできるオリジナルバッグを仕上げます(幅33cm×持ち手までの高さ39cm程度。A4サイズの書類も入ります)。初めての人もできる編み方を丁寧に指導してきます。プレゼントとしても喜ばれそう!

▶2/27(水)・3/6(水)・3/13(水)、10:00～12:00 ▶受講料:全3回 4860円(教材費2000円程度別途、教室で) ▶持ち物:はさみ、ボンド、洗濯バサミ(20個)、定規 ▶講師:小長谷千明<クラフト工房トリリアム認定講師>

2回講座 No.510 「雨に唄えば」のタップダンスの名シーンを再現!

ミュージカル映画「雨に唄えば」で、シーン・ゲリーが石段降りる雨の中、歌い踊るタップダンスの名シーンを再現!

2回のレッスンで振り付けをマスターできるように、講師が基本のステップの踏み方から分かりやすく指導します。年齢・性別・経験に関わらず誰でも挑戦を。特技として披露してみたい人が多そうです。

▶3/9(土)・3/23(土)、13:45～14:45 ▶受講料:4320円 ▶持ち物:動きやすい服装 ※タップシューズは、無料で貸し出しします。申し込み時にサイズをお伝えください ▶講師:KUMI<HIROタップダンススタジオストラクター>

2回講座 No.540 描きたいものを手軽に描く色鉛筆画

かわいいうるみボタンや旅の思い出、街の風景など描きたいものを手軽に描ける色鉛筆画。ぬくもりのある色でお気に入りの一枚を仕上げてください。

鉛筆での下描きから色鉛筆の使い方、色の塗り方まで丁寧に指導するので初心者でも大丈夫です。

▶4/1(月)・4/15(月)、10:00～12:00 ▶受講料:4536円 ▶持ち物:描きたいもの(または写真など)、色鉛筆(12色以上)、スケッチブック(A4サイズ以下)、HBの鉛筆またはシャープペン、練り消しゴム、フラット消しゴム ▶講師:杉村清美<画家>

1回講座 No.914 今こそ! 三味線

日本伝統楽器の三味線。その独特な音色に癒やされる人も多くいます。庶民の生活に溶け込み、唱歌や歌謡、民謡…ジャンルを問わず演奏できる楽器として、時代を越えて愛されています。

講座では、経験豊富な講師が撥(ばち)の握り方、三味線の構え方から丁寧に指導する。初めての人でも大丈夫。「ちゃっきり節」「花」「富士山」「かえるのうた」など親しみやすい曲を中心に楽しく演奏します。今こそ三味線にチャレンジしてみませんか。

▶4/6(土)、14:00～15:00 ▶受講料:2376円 ※三味線水巻出し可 ▶講師:滝浪優花(坂越フオーロア音楽事務所)

1回講座 No.989 マイふるしき作りと包み方レッスン

今、日本の伝統文化のひとつ「ふるしき」の活用が広がっています。手づくりの「マイふるしき」で暮らしを彩り楽しんでみませんか。

絵が描けなくても大丈夫。まずは巾着袋で練習し、さまざまなデザインからお気に入りのを選んで、自分だけのオリジナルを作りましょう。また、暮らしに役立つふるしきの包み方、活用法も学びます。

▶4/22(月)、13:00～15:00 ▶受講料:2700円(教材費1620円は別途、教室で) ▶持ち物:なし(ふるしき、画材、練習用巾着袋などすべて用意) ▶講師:海野絵利奈<日本テキスタイルコーディネーター>

NEW No.987 シャンソンの名曲を歌いましょう!

シャンソンの名曲やスタンダードナンバーを楽しく歌います。

▶2/12～の第2・4火曜、14:00～15:15 ▶受講料:4回 10368円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:録音できる機器、ノート、筆記用具 ▶講師:根本淳子<ネモミュージックオフィス主宰>

1回講座 No.989 マイふるしき作りと包み方レッスン

今、日本の伝統文化のひとつ「ふるしき」の活用が広がっています。手づくりの「マイふるしき」で暮らしを彩り楽しんでみませんか。

絵が描けなくても大丈夫。まずは巾着袋で練習し、さまざまなデザインからお気に入りのを選んで、自分だけのオリジナルを作りましょう。また、暮らしに役立つふるしきの包み方、活用法も学びます。

▶4/22(月)、13:00～15:00 ▶受講料:2700円(教材費1620円は別途、教室で) ▶持ち物:なし(ふるしき、画材、練習用巾着袋などすべて用意) ▶講師:海野絵利奈<日本テキスタイルコーディネーター>

NEW No.987 シャンソンの名曲を歌いましょう!

シャンソンの名曲やスタンダードナンバーを楽しく歌います。

▶2/12～の第2・4火曜、14:00～15:15 ▶受講料:4回 10368円(教材費500円別途、教室で) ▶持ち物:録音できる機器、ノート、筆記用具 ▶講師:根本淳子<ネモミュージックオフィス主宰>

絵画・美術

好きな題材の小作品から始め、鑑賞会をしながらより魅力的な作品にしていきます。

▶第1・3金曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:F6スケッチブック、2B鉛筆、消しゴム、練り消しゴム、カッター、あれば好きな画家の絵など ▶講師:藤浪瑛智<日本画家>

No.543 お勧め帰りの水彩画

初めての人にも、形のとり方、透明水彩の色の重ね方など、基礎から丁寧に指導。

▶第1・3金曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:F6スケッチブック、2B鉛筆、消しゴム、練り消しゴム、カッター、あれば好きな画家の絵など ▶講師:藤浪瑛智<日本画家>

No.533 油絵を始める。デッサンやパステルを楽しむ

一人一人に合わせた個別指導が好評です。

▶第1・3火曜、18:30～20:30 ▶受講料:6回 13608円(教材費別途、教室で) ▶持ち物:3B鉛筆、スケッチブック(F6)、練り消しゴム※木炭デッサンやパステル画希望者は問い合わせを ▶講師:井上真高<静岡大学教授>

No.610 漫画・イラスト入門

カット、挿し絵、漫画、イラスト…。一人一人の描きたい目標に合わせて進めます。

▶第2・4土曜、15:30～17:30 ▶受講料:6回 13608円 ▶持ち物:スケッチブック(B5～A4)、鉛筆、シャープペンシル(2B)、消しゴム、今までに描いた作品(あれば) ▶講師:たなかよし<漫画家>