

充実の講師陣  
幅広いジャンル  
全110講座開講中

# リビングカルチャー倶楽部

No.342 **新講座**

## パンクラフト

食品のパンを、加工した粘土で、手作りの花(ミニサイズ)を作ります。初心者も楽しめます。

■5月10日からの第2・4木曜、午後1時30分～午後3時30分  
■受講料/全4回 8400円(材料費毎回500円、教材費3150円別途、教室で)

■持ち物/なし  
■会場/静岡県葵区七間町9-5、トレンズビル4階マキエ  
■定員/5人  
■講師/牧野繁子・フラワーアレンジャー、静岡県スペシャリスト




No.347 **新講座**

## デジカメの使い方

手軽で便利なデジカメ。やってみたいけれど、思い通りの写真が撮れない、基本的な撮り方がわからない、もう少し奥深く知りたいあなたに必読の講座がスタートです。プロのカメラマンが、一味違う技術をこっそり教えてくれます。デジタルカメラ持参でお気軽に。

■5月15日からの第3火曜、午後1時～3時  
■受講料/全4回 8000円  
■持ち物/デジタルカメラ、取り扱い説明書  
■講師/兼岩直紀・日本写真家協会会員





No.300 **2日講座 新講座**

## マタニティピラティス

スムーズなお産に向け、骨盤底筋のアップや運動不足の解消を。

■5月21日①②6月20日③④  
■5月16日水曜 午前10時30分～11時30分  
■受講料/全2回 5250円  
■対象/妊娠 16週目以降の妊婦さん(主治医の許可要)

■持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)  
■会場/マキ・エコール・ド・バレエ(静岡市駿河区みずほ5-3-11)  
■講師/杉本麻紀・FTP マタニティピラティスインストラクター





No.301 **2日講座 新講座**

## 産後のママピラティス

産後の体型をもとに戻しませんか?赤ちゃんと一緒にできます。

■5月9・23日②6月13・27日③  
■5月18日水曜 午前10時30分～11時30分  
■受講料/全2回 5250円  
■対象/1歳くらいまでの赤ちゃんとママ

■持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)  
■会場/マキ・エコール・ド・バレエ(静岡市駿河区みずほ5-3-11)  
■講師/杉本麻紀・FTP マタニティピラティスインストラクター




No.331 **途中入会可**

## 楽しい将棋教室

将棋を始めるのに年齢は関係ありません。4歳から80歳、老若男女だれでも楽しめます。「頭脳の格闘技」とも言われ、頭を働かせ、手も動かすので、老化防止にも役立ちそうです。初心者から有段者を目指し、一緒に楽しみませんか。1日体験もあるので、気軽にご参加を。

■5月25日からの毎週金曜、午後1時～3時  
■受講料/6回 1万2000円  
■講師/高木秀彰・アマ名人、日本将棋連盟棋道指導員、県支部連合会副会長



No.038 **途中入会可**

## 英会話・実用編

「Use it or lose it!」(使わないと使えなくなる!)。英会話は少しでも使えなければ、使う機会がなくて上達しない人や、英会話力を失いたくない人、外国旅行に興味がある人などにおすすめです。少人数制で新コースがスタートしています。気軽にチャレンジしてみてもいい見学をどうぞ。

■5月18日からの毎週金曜、午後6時30分～8時  
■受講料/10回 2万1000円(テキスト代2500円ほど別途、教室で)  
■持ち物/筆記用具  
■講師/クリスティーン海野



No.026 **途中入会可**

## ニハオ!中国語

ビジネスに旅行に大活躍。中国のナンバーワン言語大学、北京語言大学が出版した日本語訳のテキストを使用した、中国標準語(北京語)講座です。日本で20年近く中国語を教えています。実力ある講師のもとで学びませんか。まずは見学を。

■5月16日からの毎週水曜、午後7時15分～9時  
■受講料/8回 1万6000円(教材費実費別途、教室で)  
■対象/1年以上中国語を習った経験のある人  
■持ち物/筆記用具  
■講師/陳旦華(ちんだんか)



No.024 **途中入会可**

## 季節先取り茶道教室「裏千家」

四季の移り変わりを感じながら、お茶やお菓子を季節を楽しむ時間も良いものです。忙しい毎日、心静かになれるひとときを過ごしてはいかがでしょう。

■5月7日からの第1・3木曜、午後6時30分～8時②5月8日からの第1・3火曜(5月の第2・4火曜)、午後6時30分～8時  
■受講料/各8回 8400円(和菓子、抹茶代別途、教室で)  
■持ち物/袱紗、裾紗はさみ、楊枝、懐紙、扇子など(希望者のみ購入可、教室で)  
■講師/牧野宗恵・裏千家

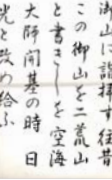


No.046 **途中入会可**

## 心を伝える書道(毛筆・ペン字・筆ペン)

日本の文化である書を通して自分の心を伝えます。優雅な美しい文字を描き、生活の中にも書を楽しむ、脳の活性化、ゆとりを取り入れていきます。ペン、筆ペン、毛筆で書道を気軽に楽しく学びます。

■5月9日からの毎週水曜、①午後2時～4時②午後6時～8時の2コース  
■受講料/各8回 1万1500円  
■持ち物/書道用具、デスクペン(極細)  
■講師/西村秋英




No.044 **途中入会可**

## 書道教室・夜の部(ペン、毛筆)

日本の伝統文化である書道、ことばを大切に、次の世代につなげていきたい人も。温もりのある文字であなたの心を伝えましょう。夜の教室なので仕事帰りもOKです。

■5月8日からの第1・3火曜(初回のみ5月8日)、午後6時30分～8時  
■受講料/8回 1万500円  
■持ち物/書道用具(半紙などは実費)、ボールペン、筆ペンなど  
■講師/小柳麗江・静岡県書道連盟推薦教授



No.086 **途中入会可**

## マブアナのアフター5 エンジョイフラ

足と手の運びが上品で美しいのが特徴。女性がしん動きで、気取ったのが、伝統あるマブアナのフラダンスです。初心者におすすめのこの講座では、フラダンスの基本を学びます。

■5月15日からの第2・3・4火曜、午後6時10分～7時10分  
■受講料/10回 1万2600円(教材費300円別途、教室で)  
■持ち物/Tシャツ、ゴムウエストのスカート、足をふくもの(規定になるため)、筆記用具  
■講師/マブアナスタジオスタッフ



No.161 **途中入会可**

## ベビーマッサージ

赤ちゃんのママの絆を深めるベビーマッサージ。赤ちゃんは、触られることで、安心して、たくさんの情報を吸収します。赤ちゃんだけでなく、ママも癒やされそう。妊婦さん、交流の場になります。

■5月18日からの第1・3・5金曜、午前10時30分～正午  
■受講料/4回 6000円(教材費1500円別途、教室で)  
■対象/赤ちゃんとお母さん、または妊婦さん  
■持ち物/大きめのバスタオル、飲み物(水分補給用)、オムツ ※妊婦さんは、あれば赤ちゃんサイズのぬいぐるみ  
■講師/新井昌代・NPO法人ロイヤルセラピスト協会認定講師




No.282 **途中入会可**

## ママと幼稚園生の親子バレエ

親子で仲良くストレッチやリズム遊びをしながら、バレエの基礎動作を学びます。自然と体が動き、楽しく学んでくれることとして。親子と一緒に体を動かしてフレッシュしませんか?

■5月12日からの第2・4土曜、午前10時30分～11時30分  
■受講料/6回 1万2900円  
■対象/母親と子(未就学児童)  
■持ち物/レオタード、タイツ、バレエシューズ、タオル  
■講師/杉山弥知子ほか・スタジオレスパースドバレエ




No.081 **途中入会可**

## バレエストレッチ

ヨガ、ピラティス、バレエ基礎を取り入れ、ストレッチを中心に健康でしなやかな体を作っていきます。バレエがまったく初めての人、運動が苦手な人も楽しむことができます。

■5月12日からの第2・4土曜、午前11時40分～午後12時40分  
■受講料/6回 1万2900円  
■対象/成人女性  
■持ち物/動きやすい服装、タオル  
■講師/杉山弥知子ほか・スタジオレスパースドバレエ




No.006 **途中入会可**

## 楽しい子ども将棋教室

初心者でも楽しく遊びながら学べます。礼儀正しい伝統文化の将棋の力で、子どもが本来持っている力を養いましょう。集中力、忍耐力、思考力、判断力が育ち、なにより他人の気持ちがわかるコミュニケーション力がアップしそうです。

■5月26日からの毎週土曜、午前10時～11時30分  
■受講料/8回 8400円 ※保護者が授業に付きそう場合は1回1050円、別途必要  
■対象/幼児から小学生  
■講師/高木秀彰・元アマ名人・公益社団法人日本将棋連盟棋道指導員、県支部連合会副会長




No.054 **途中入会可**

## 紙意匠(初級・中級)

喜びの心、悲しみの心を折り目正しく贈りませんか。冠婚葬祭…四季折々の行事、祝いの事に役立つ祝い袋、はし袋などを手作りし、それらに関わる作法なども学べます。季節の折紙、色紙、水引きなども。

■5月17日からの第1・3・5木曜、午前10時～正午  
■受講料/【初級】6回 7800円、【中級】6回 8400円(どちらも材料費800円程度、別途教室で)  
■持ち物/ボンド、はさみ、ものさし(30cm)、ラジオペンチ、筆記用具  
■講師/望月さち子・瑞木会主宰、折形水引礼法講師



No.066 **1日講座**

## 和布パッチワーク1日体験講習会

すてきな和布(正絹ちりめん、絞り)で、オリジナルデザインのミニショートを作りませんか。絹は手触りが良く、光沢もある素材です。春のおしゃれにぴったりな、見た目の美しさが際立つショートを完成させましょう。楽しくパッチワーク体験ができ、丁寧に教えてもらえるので、初心者でも大丈夫。旅行用のセカンドバッグや、スマートフォン・携帯電話、めがね入れにもなります。サイズは縦18cm・横16cm。

■5月18日(金)、午後1時～3時  
■受講料/全1回 1800円(教材費1500円別途、教室で)  
■持ち物/裁縫道具、2B鉛筆、定規、紙きりばさみ  
■講師/池田美知子・文部科学省許可日本手芸普及協会会員、パッチワークキルト講師

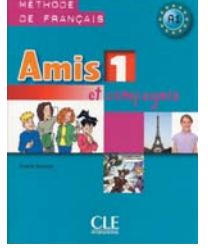


No.031 **新講座 途中入会可**

## ゼロからのフランス語会話

「フランス語を習いたいけど難しそう…」と迷っていたり、「いつかもう一度始めたい」と思っているあなた。5月から一緒に、ゼロからスタートしませんか?講座では単語や文を聞き取ることを中心に進めていきます。英語や日本語とは違う、音・表現・習慣・文化や考え方などに触れながら、少しずつフランス語が使えるよう指導してくれます。最近では、フランス語がカタカナでさまざまな場面で使われています。一つ一つの意味がわかれば、もっと楽しい時間が過ごせるかもしれません。

■5月21日からの毎週水曜、午後7時～8時30分  
■受講料/10回 2万1000円(テキスト代実費別途、教室で)  
■持ち物/筆記用具  
■講師/西田博子・県立高校非常勤講師




No.028 **2日講座**

## 初級ヘッドスパセラピスト資格取得講座

「セラピスト」について知りたい、学びたい、新しいサロンメニューに加えた…とお考えのあなた。気軽に学べる2日間の講座を試してはいかがでしょう。くつろげると人気のヘッドスパ。頭皮、肩、背中への短時間の施術を学びます。シャンプーを使わず行います。RTA(NPO法人ロイヤルセラピスト協会)認定資格がとれて、家庭で、仕事で役立つそうです。

■5月16日・23日、いずれも水曜、午後6時45分～8時45分  
■受講料/全2回 1万3850円(教材費3150円別途、教室で)  
■持ち物/筆記用具、タオル、コーム ※ハードワックスなどの整髪剤は使用しないでください  
■講師/濱塚京子、坂本佳子・NPO法人ロイヤルセラピスト協会認定講師




No.344 **新講座**

## プレミア世代の美人塾

年々若やけてくる輪郭と、皮膚の影…鏡の前でため息が増える人も多くありません。いつも美しく輝いていたと思うのは、女性であれば、みんな同じ。そこで、エイジング美容にたずさわるプロの講師が、多くの経験をもとに美容法を伝授。同講座で、あなたの顔の悩みを解決し、魔法のように変わる自分を実感していませんか。

■5月18日からの第3金曜、午前10時30分～正午  
■受講料/全3回 6300円  
■持ち物/自分で使っているメイクアイテム  
■講師/徳差あつこ・JMA本部認定講師、エコール・ドゥ・クラージュ学院長

1回目=ナチュラルスキンのベースづくり  
2回目=美眉で小顔を手に入れる  
3回目=ライトカラーで幸せ顔



入会金なし。申し込み後、受講料(教材費または材料費は教室で別途お支払いを)を振り込んでください(1週間以内)。その際、氏名の前に講座番号の記入を。入金後の返金、キャンセルは不可。先着順で受け付け ※途中入会可。次回の日にち、支払い金額などくわしくは電話にてお問合わせください ※見学、体験も可能です。体験は体験料がかかります。定員になり次第締め切りにさせていただきます。会場の表記のないものは静岡リビング新聞社オレンジルーム(講座により見学可)

振り込み先/静岡銀行呉服町支店 普通口座 321579

「静岡リビング新聞社教室係」※手数料は各自負担

☎054(255)1231 午前10時～午後5時 ※土・日曜、祝日定休

■受講生の個人情報、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のためにだけ利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供場合があります。ご同意のうえお申し込みください



1日講座

## 体調改善ストレッチ&漢方セラビー

指2本で5歳若返りを目指す。漢方理論を取り入れたというセラビーです。リフトアップと姿勢改善も実感できそうな1日体験講座。ヒーリングミュージックに浸りながら、お手軽漢方理論で、心と体を軽やかに。運動が苦手なだけ、美しくありたい女性のための講座です。



- 6月13日(水)、午前11時15分～午後12時25分
- 受講料/全1回 1200円
- 持ち物/動きやすい服装、タオル、手ぬぐい、飲み物
- 講師/鈴木清惠・心と体の健康広場「セ・ラビア」主宰

1日講座

## リンパケア&ストレッチ

女性限定の心と体をケアする講座。腰痛、膝痛、肩、首こり…、不調を感じやすい部分を中心に、ゆったりとした動きを取り入れたセラビーを体験します。体力のない人、運動初心者でも楽しめる内容。さまざまな健康法がミックスされ、気軽にできて長続きすると好評です。



- 6月20日からの毎週水曜、午前10時～11時10分
- 受講料/10回 1万2000円
- 持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)
- 講師/鈴木清惠・心と体の健康広場「セ・ラビア」主宰

No.090

途中入会可

## 「心・体・頭」の健康表現体操

童謡、演歌、唱歌…、懐かしいメロディーに合わせて体を動かす人気の講座。運動が苦手な人、体力に自信がない人でも、無理なく取り組めると評判です。有酸素運動で脳と体をリフレッシュさせ、老化防止、生活習慣病予防、シェイプアップを目指します。



- 6月20日からの第1・3水曜、午後1時30分～3時
- 受講料/10回 1万5000円
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル、運動のできる靴
- 講師/山田智子・全日本健康音楽研究会

No.029

途中入会可

## アンニョン ハセヨ!韓国語(初級)(上級)

韓国にすくに出かけたくなるかも!楽しく気軽にハングルを学ぶチャンス!少し認めよう…と思う人は自信が付きそう…と思う講座です。韓国語講師から、食べてきた料理、体験してきた伝統、発音…詳しく伝えてもえます。

■初級:6月1日からの毎週金曜、午前10時30分～正午、上級:6月4日からの毎週月曜、午後7時～8時30分

- 受講料/各10回 1万5000円(テキスト代別途、教室で)
- 持ち物/筆記用具
- 講師/丁淑(吉野)・日本語能力試験1級合格



途中入会可

## 暮らしに役立つ茶道「表千家」

茶の湯は一見、面倒な気がしますが、お点前には何一つとして無駄がありません。日常生活の中なかでも生かせる所作を学びながら、静かな時間を過ごしませんか。年齢に関係なく男女どちらでもOKです。

■[A] 6月7日からの第1・3木曜、[B] 6月28日からの第2・4木曜、午前10時～11時30分

- 受講料/10回 1万5000円(和菓子・抹茶代3150円別途、教室で)
- 持ち物/袱紗、袱紗ばさみ、楊枝、懐紙、扇子(道具一式5000円ほど。希望者のみ購入可、教室で)
- 講師/石川宗和・表千家



1日講座

## 初級ベビーマッサージ セラピスト講座

初級ベビーマッサージセラピストの資格が1日で取得できる講座。ベビーマッサージの基礎的な理論と実技を、人形を使いつながりながら学びます。家庭や仕事でのスキルアップにも役立ちます。

■6月15日(金)、午後1時～4時

- 受講料/1回 1万4000円(教材費=テキスト、手順シート、オイル、クリーム、修了書 ※教材費3000円別途、教室で)
- 持ち物/筆記用具、大きめのバスタオル ※赤ちゃんサイズのぬいぐるみがあればご持参ください
- 講師/新井昌代・NPO法人ロイヤルセラピスト協会認定講師



No.050

途中入会可

## フラワーコーディネーター～フラワーアレンジメント 初級編～

毎日のひとときを、もっとグレードアップしませんか。暮らしに役立つコーディネーターやインテリア、エコ、体や心に与える癒やし…。お花について学べるフラワーアレンジメントの講座です。



- 6月6日からの第1・3水曜、午前10時30分～正午
- 受講料/10回 1万2600円(花材費1回2500円～3000円程度別途、教室で)
- 持ち物/筆記用具、花バサミ、お手拭き、メジャー、袋
- 講師/高原江以子・エビフラワースクール代表

No.047

途中入会可

## ミニ盆栽の育て方

ミニ盆栽とは、樹高20cm以下の手のひらに乗るような小さな盆栽のこと。小さくても若菜、花、実、紅葉…四季折々の変化が堪能できる、まるでアートのような世界です。手ごろな素材で盆栽の見方、育て方のほか、剪定(せんてい)、整枝、植え替えなどが学べる初心者講座。

■6月2日からの第1・3土曜、午後2時～4時30分

- 受講料/6回 1万2600円(教材費は3回・各3000円別途、教室で)
- 持ち物/はさみ、ピンセット、筆記用具、エプロン
- 講師/高梨益樹・駿府小品盆栽会所属、全日本小品盆栽協会認定講師



途中入会可

No.005

## 子ども造形教室

常識や観念にとらわれず、自由な発想を大切に、右脳の発達や直観力を養うことを目指します。子ども能力を引き出す楽しい教室です。

■6月23日からの第2・4土曜、午後3時30分～5時

- 受講料/10回 1万8750円(教材費3000円別途、教室で)
- 対象/幼稚園児(年長児)～小学生
- 持ち物/絵の具、筆(大小)、ぞうきん、水入れ、ハサミ、のり、クレヨン、マーカー(油性と水性) ※詳しくは教室で各回の案内書をお渡しします
- 講師/根本順子・造形教室「遊(あそび)くらぶ」主宰



途中入会可

## ベビービクス3B 体操

お子さんと運動しましょう。生後2～10カ月ぐらいのハイハイ、つたい歩きの赤ちゃんとお母さんが対象。お母さんの手で優しくマッサージしたり、音楽に合わせて体操することで赤ちゃんの生き生きとした反応を生みます。お母さんの産後の体型維持・回復のための運動にも。

■6月8日からの第2・4金曜、午後1時30分～2時30分

- 受講料/5回 6000円
- 持ち物/バスタオル
- 定員/16組
- 講師/長谷川和江・日本3B体操協会公認指導士



No.063

途中入会可

## パッチワーク倶楽部

ハンドメイドの温かさ、豊かさを、仲間と一緒に楽しみましょう。初心者から上級者までゆっくりペース、なごやかな雰囲気、基礎(製図・配色・布使い)から学び、いろいろなパッチワーク作品にチャレンジできます。



- 6月13日からの第2・4水曜、午前10時～正午
- 受講料/6回 1万5000円(初回キット1300円別途、教室で)
- 持ち物/縫製道具、B2鉛筆、筆記用具 ※パッチワーク用具は教室にも用意あり(実費)
- 講師/山口幸代ほか・パッチワーク&キルトアート布遊の会主宰

No.058

途中入会可

## ぬくもりの手編みベスト

家族、プレゼント、自分用に、まずは、棒針編みで挑戦。初心者向き作品の中から選んで作ります。指を使うことで脳の活性化にもなり、コツを覚えれば、応用しているいろいろな編み物が楽しめます。経験者にも対応。糸は当日、教室で選べます。

■6月18日からの第1・3・5水曜、午前10時～正午

- 受講料/8回 1万円(教材費:婦人用3820円、紳士用4910円別途、教室で)
- 持ち物/8号棒針4本、筆記用具
- 講師/今川幸枝・ヴォーク社手編み師範



途中入会可

新講座

No.340

## リラクゼーションパレエ

アロマの香りとダウンライトの落ち着いた照明の中、全身をストレッチ。パレエの要素を取り入れた優雅な動きで運動不足の人にもおすすめです。

■6月13日からの毎週水曜、午後8時10分～9時

- 受講料/全6回 1万2600円
- 持ち物/動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、マットは無料貸し出し
- 会場/静岡市駿河区みずほ5-3-11
- 講師/杉本麻紀・「マキ・エコー・ド・パレエ」主宰



途中入会可

新講座

## ピラティス・入門クラス

ピラティスは、体の奥の筋肉(大幹)を鍛えます。ほっそりお腹、腰痛、肩こり、姿勢などが気になる人。年齢は問いません。初心者のために。基礎から丁寧に指導。

■6月13日からの毎週水曜、午後7時～7時50分

- 受講料/全10回 1万2600円
- 持ち物/動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、マットは無料貸し出し
- 会場/静岡市駿河区みずほ5-3-11
- 講師/杉本麻紀・FTP マットピラティスインストラクター



# 正しい靴選びで快適ウォーキング 「正しい靴の選び方講座」

1回限り！ 5月21日(月)、午後1時30分から



健康やダイエットのためにと、ますます高まるウォーキング熱。自分に合った靴を履き、癖のない正しい歩き方をすることで、ウォーキングがより効果的な運動になるのを存じますか。

そこで、正しい知識を身につけていただくことと、リビングカルチャー倶楽部が開催する「正しい靴の選び方講座」。あなたも学んでみませんか。

外反母趾や偏平足、歩いていて膝や腰が痛むのは、大きな靴を履いていることが原因の一つといわれています。

健康やダイエットのためにと、ますます高まる重心バランスの測定や、足と靴の関係、正しい歩き方を体験することができます。

講師は、オーソティックスソサエティー認定のフットケアトレーナーで、ヤマナミスポーツの森千秋さん。

正しい靴の選び方講座」あなたも学んでみませんか。

外反母趾や偏平足、歩いていて膝や腰が痛むのは、大きな靴を履いていることが原因の一つといわれています。

講座では、足型測定機

「FOOT・NAVI」に

- 日程／ 5月21日(月)、午後1時30分～ 3時30分
- 受講料／全1回 500円(当日の支払い)
- 持ち物／ひも靴と筆記用具
- 会場／静岡リビング新聞社 オレンジルーム
- 講師／森千秋

# 基礎から学び、合格を目指す 「日商簿記検定3級講座」初心者コース

6月2日～11月17日、午前9時～正午

リビングカルチャー倶楽部

■日程／6月2日～11月17日の毎週土曜、午前9時～正午(8月18日から再チャレンジコースと合流)

■受講料／全25回 2万5000円(テキスト、問題集代など別途3800円、教室で)

■持ち物／筆記用具、電卓、ノート

■会場／静岡労政会館(日程により、別の会場になる場合もあります)

■講師／遠藤晃・元高校教諭

1～11回：基礎学習  
12～21回：演習学習  
22～23回：整理学習

■問い合わせ・申し込みはお電話で  
静岡リビング新聞社「リビングカルチャー倶楽部」係

☎054(255)1231

月～金曜、午前10時～午後5時

リビングカルチャー倶楽部では、「日商簿記検定3級講座」初心者コースの受講者を募集中。簿記の基礎から学び、検定3級合格を目指し、実力を身につける講座です。就職活動を有利にするために、帳簿に強くなりたいなど、役立つ資格や知識を持ちたい人におすすめです。

講師は、静岡県下の商業高校で36年間、商業簿記、会計などの科目を担当した経験豊富な元教諭の遠藤晃さん。初心者にも分かりやすく、親切、丁寧に教えてくれます。検定試験での高い合格率を誇るこの講座では、試験に備え、繰り返し演習問題を行うので、自信をもって試験に臨めます。また、週1回のペースなので、気軽に受講できそうです。

今年の検定試験は、11月18日(日)。問い合わせ、申し込みは、お電話で。



講師の遠藤晃さん



# 「より速く確実に伝わる！ 文章上達術」

5月8日から毎週火曜

リビングカルチャー倶楽部

「確実に伝わる！文章上達術」がスタートします。メール、ブログ、あいさつ状、報告書、プレゼンテーション用資料などに生かせる言葉探し・文章づくり講座です。

文章術の基本の「ギ」、文章術「黄金の鍵」をベースに、自分の考えを文章で表現し、他人により速く確実に伝える力を身に付けていきます。1

回90分で、50分が講義、40分が実技。バランスを考えた、メリハリのある内容です。

「文章を書くのが苦手」「内容をうまく整理できない」「もう一度基本を確認したい」…そんな悩みを持つ人向けに、文章上達術を目指す講座「より速く確実に伝わる！文章上達術」として

講師／静岡コピーライタースクラブ会長、松永志郎さん



「伝えたいです」と松永さん。あまり枠組にとらわれない講座をモットーに、楽しくフランクに面白く教えてくれます。

■受講日／5月8日から毎週火曜、午後6時～7時30分

■受講料／全8回で1万2000円

■持ち物／筆記用具、400字詰め原稿用紙

■会場／静岡リビング新聞社 オレンジルーム



《申し込み方法》  
電話で申し込み後、受講料をお振り込みください(1週間以内)。その際、氏名の前に「文章上達術」とご記入を。入金後のキャンセル、返金は不可  
■振り込み先  
静岡銀行呉服町支店  
普通口座 321579  
静岡リビング新聞社教室係  
※手数料は各自負担

◇問い合わせ・申し込み  
☎054(255)1231  
祝日を除く月～金曜  
午前10時～午後5時

# 大好きな歌を大きな声で歌おう！ 大人気「リビング歌声サロン」

5月16日、6月6日開催。1回1500円

リビングカルチャー倶楽部

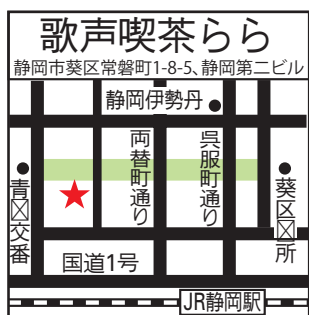


「歌は大好きだけど、を歌います。また、リカラオケは苦手」子どもエストコーナーでは、自ものころのように好きな歌を大きな声で歌いた生とともに歌います。ま「青春時代の歌をた、お友だちづくりの場歌って当時は思い出したとしても最適です。

講師は「ネモミュージックオフィス」主宰の根本淳子さん。ピアノの生演奏に合わせて、ポイントごとにアドバイスしてもらえます。

現在、受講生を募集中です。(受講料は別記)。

「歌声サロン」は、カラオケとは違い、みんなで声を合わせて歌うというもの。「旅人」「みかんの花咲く丘」「上をむいて歩こう」…童謡、民謡、歌謡曲、フォークの名曲



■受講料  
1回 1500円  
■申し込み方法  
電話で申し込み後、受講料をお振り込みください(1週間以内)。その際、氏名の前に「歌声サロン」とご記入を。入金後のキャンセル、返金は不可  
■振り込み先  
静岡銀行呉服町支店  
普通口座 321579  
「静岡リビング新聞社教室係」  
※手数料は各自負担  
◇問い合わせ・申し込み  
☎054(255)1231  
祝日を除く月～金曜、午前10時～午後5時



# 歌舞伎がもっと身近になる！ 第4回「おもしろ歌舞伎講座」

5月23日(水)、午後1時30分～3時30分

リビングカルチャー倶楽部

「歌舞伎を楽しく鑑賞したい！」そんなあなた。

注目は、リビングカルチャー倶楽部の第4回

「おもしろ歌舞伎講座」。

5月23日(水)、午後1時

30分～3時30分、静岡労

政会館で開催します。講

師は歌舞伎愛好家として

知られる堀内正文さん。

十八番をなぜオハコと

いうのか？そんな歌舞伎

の基本的な疑問をはじめ

め、今回のテーマ「歌舞

伎十八番「勸進帳」の作

品解説や人気の秘密、見

どころ、聴きどころなど

をわかりやすく説明して

もらえます。初心者から

歌舞伎ファンまで気軽に

## 《申し込み方法》

電話で申し込み後、受講料をお振り込みください(1週間以内)。その際、氏名の前に「歌舞伎」とご記入を。入金後のキャンセル、返金は不可

## ■振り込み先

静岡銀行呉服町支店

普通口座 321579

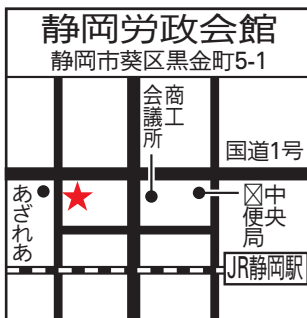
「静岡リビング新聞社教室係

※手数料は各自負担

◇問い合わせ・申し込み

☎054(255)1231

祝日を除く月～金曜、午前10時～午後5時



楽しめる講座です。現在、受講生を募集中です。受講料は1人2000円。定員30人。定員になり次第締め切りです。早めにお申し込みを。



講師・堀内正文さん／元英和学院短期大学部非常勤講師  
歌舞伎声友会会員