船元だからこの価格、この鮮度「最上級のおすしを宅配！」

節分におすしを囲みませんか

「海鮮食家　福一丸」

▲4人前「舟祝（ふないわい）」（4380円）は人気の商品。ネタに希望がある場合は、相談にのってくれます

●宅配は年中無休。エリアは限られるのでお問い合わせを。宅配時間は午前10時～午後2時、午後4時～9時。土・日曜、祝日は午前10時～午後9時（ラストオーダー30分前）

☎054(274)2911

世界のマグロを追い続けて、創業300年という船元の、すしと和食の直営店「海鮮食家　福一丸」。お店で食べるのと同じ最上級のおすしを、自宅で味わうことができると、いま〝宅配システム〟が人気です。

その日に水揚げされた最高級の魚介類を使用、鮮度・品質の高さにくわえ良心的な価格が評判なのは、船元だからこそ。

宅配のおすしは、1人前から6人前まで。種類豊富で選ぶにも心はずみます。おすすめは人気商品の4人前「舟祝」（4380円）と、6人前「福一丸」（9800円）。ことに「福一丸」は上大とろをはじめ、自慢のネタがぎっしり。

節分のこの時期、おすしが人気。注文が集中するので、予約はお早めに。

コピーライターの仕事展2007

2月16日㈮～21日㈬

静岡コピーライターズクラブ
http://www.uricomi.com/scc/

▲「コピーライターの仕事展2006」会場風景

プロのコピーライターの仕事を一堂に見ることができる「コピーライターの仕事展2007」が2月16日㈮～21日㈬、午前10時～午後5時、しずぎんギャラリー四季で開催されます。「そのコピーは仕事をしたか」をテーマに、広告、取材、CMなど地元のクリエイターの作品が並びます。来場者参加の「ことばイベント」も同時開催。

☎054(247)0588

人形劇「ごんぎつね」

2月10日㈯
サールナートホール
子ども入場無料・大人300円

主催/宝泰寺

問い合わせ
☎054(273)7450

サールナートホールで、毎年好評の人形劇が2月10日㈯、午後1時30分から開催されます（主催・宝泰寺）。

今年は、人形芝居「くりちゃん」による、子どもたちの心に響く名作「ごんぎつね」。お母さんたちにとっても懐かしい作品では、親子でお楽しみください。

子どもは入場無料。お菓子などの抽選会も。

劇団飛行船マスクプレイミュージカル おじゃる丸

リビングでの購入がお得です！
2500円→2300円
（一般・S席）（リビング・S席のみ）

劇団飛行船マスクプレイミュージカル
http://www.hikosen.co.jp

3月4日㈰　午前11時から
静岡市民文化会館中ホール

◀ちらしより　ⓒ犬丸りん・NHK・NEP

子どもたちだけでなく大人の心をもとらえて離さない、魅力あふれるテレビアニメ「おじゃる丸」が、劇団飛行船マスクプレイミュージカルになってステージに登場。好評だった前回よりもさらにパワーアップした舞台は必見です。

【あらすじ】今から約1000年前の「ヘイアンチョウ」と呼ばれる妖精の世界に「坂ノ上おじゃる丸」という名の子どもがいた。高貴で安穏な毎日に退屈していた、おっとりワガママな男の子が、偶然の出来事から、現代の人間世界にタイムワープ。現代の人間の男の子「カズマ」に出会い、その家に同居することになる。でも、そこにシャクを取り戻すため、子鬼トリオが追いかけてきたから大騒ぎ…

ヘイアンチョウからやってきたおじゃる丸が、ゆったり、まったり大活躍！

毎回大好評の劇団飛行船〝マスクプレイミュージカル〟。前回も大好評だった人気の「おじゃる丸」が、前回よりもさらにパワーアップしてステージに登場します。

劇団飛行船ならではの、ドラマチックなストーリー展開や、思わず驚きの声をあげてしまう仕掛けの数々に期待が高まります。歌、ダンス、カラフルな照明なども楽しめる、本格的ミュージカルです。

おじゃる丸とカズマの〝出会いと友情〟をテーマに、おなじみのユニークなキャラクターたちが舞台を彩ります。

「おじゃる丸」を通して、私たちの日常の中の大切な宝物を改めて発見できるはず。家族そろって楽しめる、心あたたまる元気が出る舞台です。

前売りチケット好評発売中！申し込みはお早めに

静岡リビング新聞社では、前売りチケットを好評発売中です。しかも、4＝93048」、加入リビング特別価格として、一般S席2500円（3歳以上有料、大人・子ども同一料金）を2300円で販売します。

希望者は、まずは電話で申し込みを。その後①直接来社するか、②チケット代金に送料300円を添えて、郵便振替（郵便備え付けの用紙）で、口座番号「00850＝者名「静岡リビング新聞社」へ、3日以内にお振り込みください。

チケットは、入金確認後、1週間から10日位で発送。席は来社順、入金確認順になります。

チケットは数に限りがあるので、早めにお申し込みを。

■申し込み・問い合わせ
静岡リビング新聞社「おじゃる丸」係まで
午前10時～午後5時（日祝日を除く）
☎054(255)1231

平成19年度版「高校入試 虎の巻」好評発売中

今すぐ使える問題集、入試対策はこれで決めよう！

静岡リビング新聞社

好評発売中

毎回大好評！入試対策はこの1冊で

入試までの限られた時間の中、これからは実力を身につけることが志望校合格へのカギとなります。そこで、おすすめしたいのが、「高校入試虎の巻」（1冊2500円）。静岡リビング新聞社で好評発売中です。

これは、過去10年分の静岡県の公立入試問題を5教科・分野別に編集した過去問題集の決定版。古典は古典、確率は確率と、分野ごとにまとめた形式で、静岡県の公立高校入試の出題傾向をつかめるのが特徴です。

特に、入試出題された歴史の重要年表は1枚に、出題率99％の英単語プリントは3枚に集約されていて、「学習内容のまとめが効率的にできる」と好評。さあ、この一冊で志望校合格を目指して頑張りましょう。

▣購入方法
静岡リビング新聞社（静岡市葵区御幸町5ノ9）へ直接来社か、下記書店で（詳細はお問い合わせを）。郵送（送料別）も可。郵送の場合、電話でお申し込みいただくと、2日程度でお手元に届きます。代金の支払いは、同封の郵便振替用紙に口座番号00850・4・93048「静岡リビング新聞社」と住所、氏名、電話番号を記入し、代金（送料＝300円）を振り込んでください。

商品到着後のキャンセル・返却はできませんのでご了承ください。

◘問い合わせ・申し込みは静岡リビング新聞社「高校入試虎の巻」係へ
☎054(255)1231

取り扱い店

〈静岡市〉
谷島屋呉服町本店（3階）☎054（254）1301
谷島屋高松店　☎054（237）4411
谷島屋曲金店　☎054（286）9030
谷島屋新流通店　☎054（262）2321
戸田書店静岡本店（4階）☎054（205）6111
戸田書店SBS前店　☎054（281）5733
戸田書店城北店　☎054（249）1640
戸田書店清水本店　☎054（365）2345
戸田書店リブレ中之郷店　☎054（346）2003
柏屋書店　☎054（262）5331

〈藤枝市〉
宮脇書店　☎054（641）2275
戸田書店藤枝店　☎054（644）5150

〈菊川市〉
戸田書店リブレ菊川店　☎0537（37）2520

〈掛川市〉
戸田書店掛川西郷店　☎0537（62）6777

〈浜北市〉
戸田書店浜北店　☎053（585）5221

〈函南町〉
戸田書店函南店　☎055（978）7770

〈沼津市〉
戸田書店沼津店　☎055（968）0880

〈御殿場市〉
戸田書店御殿場店　☎0550（83）0880

〈富士市〉
戸田書店富士店　☎0545（51）5121

春の楽しい講座が続々登場！「リビングカルチャー倶楽部」

全110講座！充実の内容と魅力の講師陣。入会金なし

入会金なし。申し込み後、受講料と教材費または材料費を振り込んでください（1週間以内）。その際、氏名の前に講座名の記入を。入会後の返金、キャンセルは不可。先着順で受け付け。定員になり次第締め切らせていただきます。会場の表記のないものは静岡リビング新聞社オレンジルーム（講座により見学も可）

【振り込み先】静岡銀行呉服町支店
普通口座 321579
「静岡リビング新聞社教室係」※手数料は各自負担

☎054（255）1231
午前9時30分～午後5時30分（月～土曜、祝日を除く）
http://www.s-liv.com
ホームページでは全110講座を紹介。申し込みもOK！

■静岡リビング新聞社「リビングカルチャー倶楽部」では、受講生の皆様の個人情報は、教室からのご連絡など、カルチャー事業運営のためにだけ利用しますが、講座運営連絡のため、担当講師にも提供する場合があります。ご同意のうえ申し込んでください

NEW 4/25 フードコーディネーター資格取得 全12回　4万8350円

今注目されている「食」の資格を取得しませんか！　食材調達からメニュー開発、テーブルデザイン、実際の調理などを学ぶので、「食文化」のクリエーターを目指せます。

◆4月25日からの第2・4水曜、午後7時～8時45分
●全12回　4万8350円
◆持ち物　筆記用具
◘講師　西野多寿子さん・日本栄養士会正会員、日本フードコーディネーター協会正会員、栗田富美子さん・食環境プロデューサー、日本茶インストラクター

NEW 3/14 お父さんのための ヘルスアップ料理教室 全3回　1万500円

お父さん！自分の体は自分で守りましょう。健康で楽しく生活するために、毎日の食事は欠かせません。料理の腕を磨きながら、メタボリックシンドロームを予防する健康な食生活について学びます。

◆3月14日からの第2水曜、午後7～9時
●全3回　1万500円（教材費4500円込み）
◆持ち物　エプロン、筆記用具
◎会場　スタジオ・ソワ静岡市駿河区曲金6-2-22-20、K&Kビル101
◘講師　広瀬絹子さん・料理研究家

NEW 3/13 ごはんがすすむ！おいしいおかず 全3回　1万500円

ごはんがすすむ、おいしいおかずを作りましょう。毎回和食の総菜を中心に、2・3品の料理を習います。お母さんの味、懐かしい味を自分のレパートリーに加えては。ちょっとしたコツも学べます。

◆3月13日からの第2火曜、午前10時～正午
●全3回　1万500円（教材費4500円別途、一緒に振り込みを）
◆持ち物　エプロン、筆記用具
◎会場　スタジオ・ソワ静岡市駿河区曲金6-2-22-20、K&Kビル101
◘講師　広瀬絹子さん・料理研究家

1日講座 3/7 かわいいお弁当 新入園児のためのお弁当を作りましょう 2940円

もうすぐ幼稚園入園の季節。毎日のお昼ご飯には栄養たっぷりのお弁当を持たせてあげたいですね。見た目もカラフルで、ふたを開けるのが楽しみになるようなかわいいお弁当が簡単に作れます。

◆3月7日㈬、午前10時～正午
●1回　2940円（教材費1470円込み）
◆持ち物　エプロン、筆記用具
◎会場　スタジオ・ソワ静岡市駿河区曲金6-2-22-20、K&Kビル101
◘講師　広瀬絹子さん・料理研究家

カンフー体操と太極拳入門 2/10～ 12回　1万8600円

太極拳にカンフー体操を組み合わせた楽しいプログラム。随時入会可。

◆①2月10日からの毎週土曜、午後3時30分～5時15分②2月14日からの第2・4水曜、午後7時～8時30分　●12回　1万8600円　◆持ち物　動きやすい服装　◘講師　鈴木史人さん・中華武術自然健康保持会主宰

スリミング背骨体操 2/9～ 10回　1万1550円

体のユガミを整え、血行などの促進を目指します。腰痛、肩こりが気になる人にもぴったり。

◆2月9日からの毎週金曜、午前10時30分～11時40分　※入会随時受け付け中　●10回　1万1550円　◆持ち物　タオル、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装、靴で　◘講師　遠藤吉彦さん・ACSM認定フィットネス・インストラクター

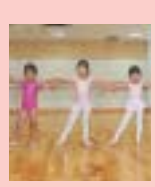
産後シェイプアップ 3/3～ 全6回　1万5860円

出産後、元の体型に戻れず悩むママにおすすめの人気の講座！　おなかやお尻を引き締めます。

◆3月3日からの第1・3土曜、午前9時45分～11時
▣対象　子育て中のママならだれでもOK。産後3カ月ぐらいからできます
●全6回　1万5860円
◆持ち物　母子手帳（初回のみ）、筆記用具　※動きやすい服装、靴下（ジーンズ不可）
◘講師　夢乃つばささん・エトワール主宰、バレエストレッチインストラクター、食育指導員（有資格）

NEW 3/24 バレエストレッチ ジュニアクラス 6回　1万2900円

待望のクラスがオープン！子どもの骨格が形成され、将来の体型が予想できる時期に「美しい姿勢」と「しなやかなスタイル」のための基礎を学びます。



◆3月24日からの第2・4土曜、正午～午後1時
●6回　1万2900円（維持費込み）
◆持ち物　バレエシューズ、レオタードの販売あり
▣対象　5歳以上の女の子・男の子
◘講師　夢乃つばささん・エトワール主宰、バレエストレッチインストラクター、食育指導員（有資格）ほか

朗読 名文を読む 3/5～ 全6回　1万500円

脳の活性化にと人気が高い朗読。永井龍男、向田邦子ほか、基礎トレーニングを学びます。

◆3月5・19日、4月2・16日、5月7・21日、午後1時～2時30分　●全6回　1万500円　◘講師　中村宏さん（中村朗読教室主宰）

いきいき健康 バレエストレッチ 2/22～ 6回　1万2600円

「楽しくて気持ちがいい」と人気の講座。年齢に関係なく始められます。

◆2月22日からの第2・4木曜、午前10～11時　●6回　1万2600円　◆持ち物　動きやすい服装（バレエシューズ、レオタード希望者は当日受け付け）　◘講師　夢乃つばささん・エトワール主宰、栄養士、トレーニング指導士