こんにちは

静岡県内では初公演！「黒川能」を地元の能舞台で披露

彫刻家・面打師　大塚亮治さん

「11月4日㈰に、島田市大草にある、川根町にあった明治初年に建てられた古い庄屋屋敷を移築復元した『釣耕苑』の能舞台〝十善楽堂〟で、国の重要無形民俗文化財に指定されている〝黒川能〟の公演を県内で初めて開催します」と語るのは、同公演の開催に尽力した実行委員で彫刻家、面打師の大塚亮治さん。

「黒川能は、山形県鶴岡市（旧櫛引町）の黒川地区の鎮守・春日神社の神事能。すべて氏子の手で500余年も伝承されているものです。演者は子どもから年配者まで幅広く、今回は若手を中心に37人ほどが来静します」

黒川能は、世阿弥が大成した猿楽能の流れを組む現存の五流と同系ですが、どの流儀にも属さない独特の形や演目、演式などが多く残っているそうです。

「彫刻の世界に身を置く中で、大塚さんが面打ちの世界に目を向けたのは、その「黒川能の面（おもて）に一般的な能で使われる面とは違う魅力を感じ、実物を見に黒川へ行ったことがきっかけだったと言います。「演者に魅了され、面も依頼されるようになり：今回は4面創作しました」。

「黒川能〜日本文化の真髄に触れる」開催は午後6時30分〜（4000円）。演目は独特の演出の能「土蜘蛛」、親しみやすい内容の狂言「附子」、黒川能のみに伝承されるおめでたい能「大瓶猩々」。

「飲食をしながらの鑑賞可。能に親しみを持ち、両地域の交流とまちおこしにつながれば」。

南條亜紀子記者

おおつか　りょうじ
島田市在住。O型。自宅、静岡、東京、京都に面打教室を開設。彫刻から仕上げまでの全工程を自力で作り上げる技術を指導。現在、小学生から90歳代までが受講。水鷗(おう)流居合剣法大目録でもあり、道場で汗を流す62歳。黒川能は神へ奉納する能なので、写真撮影は不可。釣耕苑は、藤枝バイパス島田野田ICからクルマで約5分のところ。問い合わせは大塚さんへ。☎・FAX0547(35)5395

注目の新番組がスタート！「独占！金曜日の告白」

テレしず ピピピ 通信

10月19日㈮、午後7時〜7時57分放送

テレしず通りパロパロはドーナツブームを検証

10月20日㈯、午前11時59分〜12時55分放送　テレビ静岡

テレしずでは19日から注目の新番組「独占！金曜日の告白」（毎週金曜、午後7時〜）がスタートします。今年9月まで同枠で放送していた「Dのゲキジョー」では、毎回ゲストのドラマチックな人生を紹介し、数多くの反響・波紋を呼んできました。今回はそれをさらに推し進め、「金曜夜7時に何かが起こる」と視聴者のみならず、スタッフまでもが番組の動向をかたずを飲んで見守る「有名人の告白」を引き出していきます。「告白」をキーワードに、今まで知ることがなかった有名人の素顔もかいま見ることができそうです。

司会はみのもんた（写真中央）

19日のゲストは、10月8日に結婚式を挙げた神田うの。番組では結婚披露宴を迎えるまでの1年間、長期取材を敢行。豪華披露宴の舞台裏にも完全密着して、披露宴で話題をさらった二人のなれそめVTRを独占公開します。なんと、結婚発表後に破局の危機もあったという驚きの告白も。さて真相はいかに…。

19日の放送は神田うの披露宴の舞台裏に密着
※番組内容が一部変更になる場合もあります

地域独自のB食をシャカが紹介

20日の「テレしず通りパロパロ」（毎週土曜、午前11時59分〜放送）は「シャカのB食を極めま書　SHOW!!」が登場。お笑い芸人のシャカが料理評論家と書道家に扮して、その地域ならではのとっておきの食べ物や食べ方を紹介してくれます。

今回シャカが訪れるのは静岡市清水区三保。さて今回のB食とは？

また、東京で起きているドーナツブームも検証します。お楽しみに。

☎054(261)6111

19・20日は二夜連続で「踊る大捜査線」の関連映画を放送。19日の午後9時から「交渉人　真下正義」、20日の午後9時から「容疑者　室井慎次」です。お見逃しなく！

環境にも気配りがいっぱいの体にやさしい蓄熱暖房装置「オルスバーグ」

展示場で〝蓄熱暖房〟の機能を体感

素材工房

エコ意識が高まる中、環境に配慮されていると注目を集めている蓄熱暖房。環境先進国ドイツ生まれの「オルスバーグ」は、さらに、利用者の体にも気配りがされている暖房装置といわれます。その「オルスバーグ」の正規代理店である建築会社「素材工房」に、機能と安全性について伺いました。

Q「オルスバーグ」がクリーンな暖房装置として注目されるのはなぜ？

A 第一に、室内の空気を汚さないということが挙げられます。ストーブなど、灯油を使用する暖房機器の場合、どうしてもすすが室内に飛散してしまいますが、「オルスバーグ」は内部のレンガを電力で温め、そこから放熱される熱を利用して室内の暖房を行うので、すすが空気中に飛散することがありません。空気を汚さず乾燥も少ないので、小さなお子さんや高齢者がいる家庭にもおすすめですね。

Q 換気の必要性がないということですか？

A 燃焼がないので、一酸化炭素が発生しません。そのため、こまめに換気を行う必要が無くなり、効率的に室内を温めることができるのです。現代の高気密、高断熱の住宅にはピッタリな暖房装置といって良いかもしれません。火事の心配が無いことも、安心感をもたれる要因だと思います。

まずは、「素材工房」の展示場で体感してみては。設置時の補強工事やリフォームについても相談できます。また、希望者には、「オルスバーグ」の機能が分かるカタログも送付してくれるので、気軽にお問い合わせを。

展示場住所／藤枝市平島572-28
☎054(295)5517
営業時間／午前10時〜午後5時
本社住所／藤枝市下当間618-2
☎054(645)5500
http://www.sozako.com
（担当：渡邊）

魚がし鮨で贅沢な旬を心ゆくまで「ふぐ祭り」好評開催中

静岡中部地区の全店で開催中

沼津　魚がし鮨グループ

「ふぐ祭り」では、さまざまなふぐ料理が登場

ひとあし早く贅沢な冬の味覚を楽しみませんか。沼津　魚がし鮨グループでは、高級魚であるフグが驚きの価格で味わえる「ふぐ祭り」を好評開催中です。

圧巻はぶ厚く切られたぶつ刺し（1580円）。たっぷりの薬味と特製のタレでいただきます。フグの淡泊でありながらうま味が凝縮されたてっさ（刺し身、980円）は、職人の包丁さばきにも注目。握りずしのふぐ三昧（680円）、ひれ酒（500円）、ふぐ鍋汁（380円）などもぜひご賞味を。

てっさ（980円）

「ふぐ祭り」は下記各店で開催中

■回転鮨魚がし鮨
パルシェ食彩館内・6階店
静岡市葵区黒金町49
食彩館内／☎0120(46)9977
6階店／☎054(255)8758

■新静岡センター5階店・地下店
静岡市葵区鷹匠1丁目1-1
5階店／☎054(275)0216

■アスティー静岡店
静岡市葵区黒金町47
☎054(286)2276

■流れ鮨　静岡石田店
静岡市駿河区南八幡町8-22
☎0120(56)2299

■清水鳥坂店（クレッセ静岡内）
静岡市清水区鳥坂745-4
☎0120(47)6633

■エスパルスドリームプラザ内
静岡市清水区入船町13-15
☎0120(42)9933

■流れ鮨　藤枝店
藤枝市緑町1丁目2-1
☎0120(46)7744

「第24回国民文化祭・しずおか2009」大会愛称募集

受賞作品には賞金、記念品が！10月31日締め切り

第24回国民文化祭 静岡県実行委員会事務局
http://www.pref.shizuoka.jp/kokubunsai/

「第24回国民文化祭しずおか2009」マスコットキャラクター「ふじっぴー」

「第24回国民文化祭・しずおか2009」が、平成21年10月24日〜11月8日に開催されます。

音楽、演劇、文芸、伝統文化、美術など幅広い分野で文化活動を行っている、全国の個人や団体が交流する祭典です。

今、静岡県では国民文化祭の愛称を募集中。

大会テーマの「ふじのくに　高まる広がる　文化の波」をアピールできるインパクトのあるもの、「富士山静岡空港」開港の年に行われる国民文化祭を広く国内外にPRできるもの、だれにでも親しみやすいものが、応募上の留意点です。

応募方法は、ホームページまたは専用応募用紙をファクスで。締め切りは10月31日㈬。

受賞作品には賞状・賞金、記念品などが用意され、11月下旬に発表の予定。

作品は自作・未発表のものに限られ、受賞作品の著作権は静岡県に帰属されます。

詳しい問い合わせは、「第24回国民文化祭静岡県実行委員会事務局（静岡県県民部国民文化祭準備室内）」へ。

☎054(221)2906
FAX054(221)3559

不動産上手な売り方相談会

電話相談、出張相談も実施中

静岡リビング不動産情報室

現在所有している土地やアパート、マンション、一戸建て住宅を売りたいけれど、何から始めればいいのかと悩んでいるあなた、静岡リビング不動産情報室が毎週開催している「無料相談会」をご利用ください。今回は、10月20日と24日です（左表参照）。

最新の情報をもとに、あなたが売却を予定している土地の相場や問題点、法的でプライベートな相談内容について、ベテランスタッフが丁寧にアドバイスします。

土地や今お住まいの家屋、手持ち物件の無料査定も実施中です。

会場は静岡リビング新聞社。相談は無料。希望の人は、前日までに希望の時間帯をお知らせください。出張相談や電話での相談も受け付け中です（こちらも要予約）。まずは気軽にお電話を。

☎054(252)5481

【開催概要】
◆10月20日㈯
①午前10時〜正午
◆10月24日㈬
②午前10時〜正午
③午後3〜5時
④午後6〜8時
※そのほか、希望の時間があれば応相談

【不動産情報室コンサルタント】
・さくらホーム
静岡市葵区沓谷3丁目1-5
・林光産業
静岡市葵区末広町110
・駿河不動産
静岡市駿河区宮竹1丁目15-3
・明和住宅
静岡市葵区沓谷5丁目11-5

食の達人のこだわりごはん

わが家ニッポンのごはん

家での料理は野菜たっぷり細かく刻めば好き嫌いなし！

“食のプロ”の食卓から、食の楽しさ・大切さを教わる、インタビューコラム。今回は2児の母でもあり、“鬼嫁キャラ”でおなじみのタレント・北斗晶さん。レシピ本を出すなど、料理上手としても定評あり。

北斗　晶さん

Profile
2児を育てながら、プロレスラーの夫・佐々木健介さんのマネジャーやタレントとしても活躍。2005年には『北斗晶の鬼嫁キッチン　食材根こそぎ!!使いきりレシピ』（日東書院本社）を出版。残り物を使ったレシピが評判に

よく「料理が得意ね」って言われるけれど、きちんと基礎を習ったことはないんです。貧乏だったので、先輩がごちそうしてくれるものを「どうやって作るのかな」って研究していましたね。だからまねして似たようなものを作ってるだけ。みんなオリジナルなんです。料理は堅苦しく考えない。材料は冷蔵庫にある残り物でも、さっと作って温かい物を出せばいいと思っています。

食事を作るときは、とにかく野菜をたくさん使うようにしていますね。生野菜をバリバリ食べることもありますが、これからは冷えてくるので、なるべく体を温める温野菜を中心に。

食べ物の好みは兄弟でも違います。家族全員の好みに合うような献立を考えるのは面倒くさい。だからどんな野菜も、みんな細かく刻み、有無をいわさず食べてもらうようにしています。子どもには、好きな物から食べないで、どのおかずも少しずつ、「くるくる回して食べなさい」と教えています。順番に少しずつ食べれば、イヤでも満遍なく食べられるでしょ。

子どもが好きな料理を作るのでなく、何でも食べられるように、いろいろなものを食卓に出すようにしています。

子どものためにワンプレートでかわいく盛り付け

取材当日に作った子ども用ランチ。チャーハンには刻んだ野菜をたっぷり。キャベツは湯通しして食べやすくしてあります

食の情報満載「わが家ごはんWEB」はこちら　http://wagaya-gohan.jp/