

尺八/石垣 秀基(いしがき ひでき) 都山流尺八・師範(山号・二代石垣征山(いしがきせいざん)・東京藝術大学音楽学部卒業。14歳で尺八を始め、人間国宝・山本邦山の門下生。2003年にはアルゼンチン大使館の招聘で、同国・コロン劇場など3公演を果たす。父・石垣征山は、都山流尺八の竹垣野(大野)。

三味線/尾上 秀樹(おのうえ ひでき) 平成8年、藤本流名取(藤本秀地(ふじもとひでじ)・昭和56年6月6日より、藤本流三味線師範(藤本弥生(ふじもとやよい)・平成11年に、毎年演奏会などに出演し、平成11年に、津師範(津和野)・パノ活動の経験を持つ(パートはベース)。型にとわれない、自由でオリジナルな三味線道を歩み、現在に至る。



「ロックやポップ、目を集めるほど。最高の演奏ができるように頑張ります。静岡のみなさんと会場でお会いできるのを楽しみにしています」とメッセージをくれました。

12月1・8日には、毎週土曜に放送されている、僕たちの音楽を通じて、気軽に日本の伝統音楽を聴いてもらおうか「倶楽部クマキリ」(静岡第一テレビ)にゲスト出演予定。ライブ演奏の披露もあるとか。放送時間は、午前11時50分~正午(予定)。あなたもぜひチェックして!

期待のコンサートまであと20日!  
「秀々」からメッセージ

12月5日(水)  
午後6時30分開演  
静岡音楽館AOIコンサートホール  
主催/静岡リビング新聞社

# ハイパートラッドユニット 秀々コンサート

## 尺八と三味線が奏でるロックやポップの世界



迫力ある三味線と尺八のステージに、会場は大盛況

新曲披露の予定も  
このライブをお見逃しなく

静岡リビング新聞社では、12月5日(水)午後6時30分から(開場6時)静岡音楽館AOIで、「ハイパートラッドユニット」秀々「コンサート」を開催します。

今年6月に、待望のメジャーデビューアルバム「日本(ネオジャパネス)ク」(ソニー・ミュージックダイレクト)3000円・DVD付き)を発売した秀々、三味線や尺八になじみのない人でも、楽しんで聴ける魅力的な一枚、今回はそのアルバムに収録された楽曲を中心に演奏予定です。

「ロックやポップ、目を集めるほど。最高の演奏ができるように頑張ります。静岡のみなさんと会場でお会いできるのを楽しみにしています」とメッセージをくれました。

12月1・8日には、毎週土曜に放送されている、僕たちの音楽を通じて、気軽に日本の伝統音楽を聴いてもらおうか「倶楽部クマキリ」(静岡第一テレビ)にゲスト出演予定。ライブ演奏の披露もあるとか。放送時間は、午前11時50分~正午(予定)。あなたもぜひチェックして!

**チケット好評販売中**  
申し込みは、静岡リビング新聞社へ

料金▶シングル 4000円(小学生以上は有料)  
ペアチケット 7000円

全席指定、未就学児の入場はできません

希望者は静岡リビング新聞社「秀々コンサート」係あてにお電話を。申し込み後、直接来社するか、チケット代金に送料300円を添えて郵便振替(郵便局備え付けの用紙)で、口座番号「00850-4-93048」、加入者名「静岡リビング新聞社」へ、3日以内にお振り込みください。通信欄には「秀々コンサート」係と「予約番号」をご明記ください。席は来社順、入金確認順になります。すみや本店プレイガイドでも取り扱い中 ☎054(251)1233

問い合わせは静岡リビング新聞社  
☎054(255)1231  
受け付けは日祝日を除く午前10時~午後5時



**おしえて!**  
あなた流の省ま術をおしえて!

地球環境に優しい生活していませんか? 電気やガス、水の節約方法、ゴミの減量、動植物との共生、地域活動など、あなたが日々実践している省ま術をおしえてください。ユニークなアイデアによる、あなた流の省ま術大歓迎!

教えてくれた人の中から抽選で3人に2000円分のパート共通商品券をプレゼントします。応募方法/ハガキかファクスで

あて先/情報 住所 氏名 年齢 職業 電話番号を明記し、〒420-0857 静岡市葵区御幸町5-9、静岡リビング新聞社「おしえて」係まで

☎054(255)1236

**わが家ごはん 応援団**

まるやかなミルクコーヒーをプレゼント

体も心も温まる飲み物がうれしい季節に、和光堂から発売中の「牛乳屋さんの珈琲」を、2箱セットで10人にプレゼント。「クリーミングパウダー」入りでミルクの風味たっぷり。程よく甘いカフェオレタイプです。締め切りは11月20日(火)。応募は下記URLから。

『わが家ごはんWEB』 <http://wagaya-gohan.jp>

## 「美」の医療機関の「美容外科」 まずはカウンセリングから 詳しく知りたい!美容外科Q&A



取材協力/城本クリニック静岡院

Q これからの時期も?

脂肪吸引、豊胸、ワキガ、多汗症の治療は寒い季節に

ともい治療は? A 寒い季節は肌も露出しないため、美に対しての意識が低下するようになっていますが、実際はその逆であると感じています。体型を隠せるこの時期に、人に知られたいと思う人が多いようです。脂肪吸引やワキガ、トリートメントなどの身や、豊胸治療に対しての問い合わせが増えてきます。ワキガや多汗症治療についても同様です。冬は厚着をしていても室内の強い暖房のために、上着を脱いだ時の臭いや汗に悩んでいる人も少なくありません。

Q 一般的に、手術が必要治療にはどれくらい期間が必要ですか? A 内容にもよりますが、メスを使用する治療では、傷跡が消えるまである程度の日数が必要になります。来年の春や夏に向けて治療を行うには、今が最適な時期と言えるでしょう。

Q 美容外科選びで大切なことは? A 美容外科で治療を受けるには、事前にカウンセリングを受けることが大切です。カウンセリングでは、疑問点を直接聞いてもらい、納得がいくまで話を聞きます。また、カウンセリングでは、料金やアフターケアについても詳しく説明します。

Q アフターケアにはどうすればいいですか? A 薬液を注入する治療であれば、早くなじませるためにマッサージ機を使用したり、術後のむくみを軽減させるために機器を使用するなど、設備や対応は、クリニックによってさまざまです。

Q 美容外科選びに大切なことは? A 費用だけでなく、最低2院以上でカウンセリングを受けることをおすすめします。そして、本当に信頼できる美容外科を、しっかりと見極めることが大切。不安を解消したうえで、受けていただくことが一番です。どんな治療を受けるにも、まずは無料のカウンセリングを有効に利用してください。キレイになりたいと願う一歩を踏み出してははいかがでしょうか。

## 青木和雄原作アニメ映画「ハードル」の 「自主上映会」を開いてみませんか 学校、子どもと親、地域...人の輪を広げたいみなさんに!



静岡リビング新聞社  
未来を担う子どもたちと、その子どもを支える大人たちのメッセージ

学校、PTA、子ども会、地域、映画の自主上映会、開いてみませんか。TAA(全国協議会推薦)です。

今回ご紹介するのは、いじめに直面した子どもたちが失敗から学び、みずからの信念と勇気で「ハードル」を乗り越え、大人へと成長していく過程と、そんな子どもたちを真正面から映し出す自主上映会を実施した人々を募集します。作品はカラーヒスタサイズ、上映時間は90分、上映可能期間は平成20年5月末日まで。会場は公共ホールや公民館、学校の体育館など(暗幕設備のある空間)。映写機と映写技師は派遣されます。自主上映会を希望する人や検討したい人は、まずは静岡リビング新聞社あて気軽にお問い合わせください。上映にあたっての費用については、追って詳しい資料をお送り致します。

ストーリー  
有沢麗音(レオン)は横浜に住む、勉強もバスケもできる小学6年生。ある日、クラスメートの万引きを目撃。しかし通りかかった教頭先生に犯人と誤解されてしまう。そんなピンチを友人と文具店のおばあさんの言葉に救われる。その後、家の事情で古川市へ移り、母と弟の佑樹と3人で新しい生活を始める。友達の輪は広がり、佑樹も親友を得た。しかし麗音がバスケ部の入部を断ったことからはじめがかり...

このパンフレットが目印

申し込み、問い合わせ  
静岡リビング新聞社「自主映画」係  
☎054(255)1231  
土・日曜、祝日を除く午前10時~午後5時



**城本クリニック静岡院**  
静岡市葵区伝馬町9-4

診療科目 美容外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科  
診療時間 午前10時~午後7時、年中無休。要予約  
住所 静岡県静岡市葵区伝馬町9-4、abcプラザビル7階

☎0120(107)929  
<http://www.shiromoto.co.jp/shizuoka/>