全国うまいもの百科

わが家ニッポンのごはん

具材、だし…あらゆるうまみに各地域の伝統がある「ご当地麺」

「ご当地○○」の代表格といえば「麺」。麺の種類に具材、つゆやスープと、あらゆる味の要素に地域差が出るメニューです。だからこそ、その味を堪能できるのは〝ご当地〟ならでは。全国の麺の食べ歩きをしたくなりますね！

優しく素朴な味わいの「大豆うどん」

From　リビング広島

瀬戸内海に浮かぶ広島県の江田島や能美島、倉橋島などで昔から親しまれている「大豆うどん」。煮干しやかつお節の代わりに、大豆をゆでてだしを取り、だしに使った大豆はうどんの具としてたっぷりとトッピング。大豆で作った団子をのせることもあります。

大豆のうま味が染み出たコクのあるだしと、煮込まれたホクホクの大豆。優しい味わいで、じんわりと胃に染みこんでいく素朴なうまさがたまりません。

トロ～リ冷めない「サンマーメン」

From　リビング横浜

横浜にある中華料理店で、ほぼ確実に出合えるメニューが「サンマーメン」。魚のサンマとは何の関係もなく、ラーメンの上にのっているのは、もやしなどの野菜と豚肉を炒めてとろみを付けたものです。「サンマーメン」は漢字で「生碼麺」と書き、「碼」の字は中国語で埠頭を意味するとか。名前の由来は諸説ありますが、寒さ厳しい横浜の埠頭で、とろみのある具をスープとともに味わい、体を温めてきた海の男たちの姿が思われます。

アレンジが奥深い「和歌山ラーメン」

From　リビング和歌山

その名は全国区、今やインスタントラーメンとしてもなじみがある「和歌山ラーメン」。ブームの先駆けとなったのは、豚骨を白く濁るまで煮込んだ〝とんこつしょうゆ〟。マイルドなコクと、しょうゆの風味が効いたスープが麺にからみます。具はチャーシューにメンマ、ネギ、かまぼこなど。昔ながらの〝しょうゆ〟味を守り続ける老舗も多数あり、独自のアレンジを加えるお店も続々登場。こだわりの和歌山ラーメンが各店で味わえます。

このほかの「ご当地麺」情報もあり！
下記URLからチェックしてね
http://wagaya-gohan.jp

わが家地元ニッポンのごはん

食の話題を更新中！「編集長の貧食豊食日記」

「わが家ごはんＷＥＢ」内の「編集長の貧食豊食日記」では、リビング新聞編集長が、その日の食事の内容やお気に入りのお店の味を紹介するブログ。横浜・川戸編集長は、老舗の天ぷら屋さんのランチセットを、お店での楽しいひとコマとともに紹介。詳しくは下記URLから。

『わが家ごはんＷＥＢ』http://wagaya-gohan.jp

明治5年創業、風情ある天ぷら屋さんのランチ

みんなで集まればうちエコ！

読者のミニエコアイデアを紹介します

ゴミは徹底的に小さく、少なく！

卵のパックを捨てるとき、上下を分けて、さらにハサミで2～3分割。それを重ねて、小さくしてから捨てるようにしています。もちろん、食品トレーと牛乳パックは必ずスーパーへ。燃やすよりはリサイクルしたほうがいいし、自宅のゴミも減らせるし。ゴミ袋もタダではないので、少しでも使う量を減らせればうれしいですよね。

神戸市／Ｆさん

がん医療最前線

早期発見！自分の体をまず知ろう

がんに負けない！

日本人の死因のトップは「がん」。今では二人に一人、三人に二人が「がん」にかかるといわれています。そこでこのコーナーでは、がん治療の第一線で活躍している人に「がん」についてうかがい、最新情報を紹介します。1回目の今回は、静岡県立総合病院診療部長の伊関丈治さんにお話を聞きました。

伊関丈治さん
静岡県立総合病院　診察部長
東京大学出身。消化器外科、肝・胆・膵外科、日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、日本肝胆膵外科学会評議員

Q がんの早期発見には、どのようなことに気をつければよいのでしょう。またどのような方法が？

A がんの種類にもよりますが、ちょっとでもおかしいと思ったら、まず主治医の先生に診察していただいてください。専門クリニックの先生は高い技術を持った先生が多いので心配いりません。再検査ということになったら、紹介状を書いていただき、総合病院などで、さらに詳しい検査を行ってもらうことです。県立総合病院では、がん治療に関して最新最良を目指し、「がん診療連携拠点病院」として、がんの早期発見に力を入れています。最新の検査方法のＰＥＴ検査は、ブドウ糖でできた薬剤を注射し、その体内分布を特殊なカメラで映像化する新しい診断法です。細胞はブドウ糖をエネルギー源として使っていますが、がん細胞は正常の細胞よりも活動性が高いため、栄養であるブドウ糖をたくさん取り込む性質があります。したがって、薬剤はがん組織に多く取り込まれ、この部分から正常組織よりも強い放射線が出てきます。ＰＥＴはがん細胞の機能（活動性）を反映する検査といってよいでしょう。さらにＰＥＴだけでは分かりづらい、ほかの臓器や血管との関係を知るためには、立体画像を表示できる最新式のＣＴでより詳しい検査ができます。

Q ＰＥＴ検査のほかに早期発見できる方法は？

A 胃がんの発見には、胃カメラが効果的です。直接胃の中をカメラで見るわけですから、一目瞭然。乳がんの発見方法として効果を上げているのは、マンモグラフィー検査です。これは乳房をレントゲン撮影する特殊な機械で挟み、上下左右それぞれ1枚ずつ写真を撮り、専門の先生が判断するというやり方です。本来、乳がんは「乳腺外科」という外科で診察してもらうのですが、知らない人も多いようです。

Q 乳がんは「婦人科」ではなく「乳腺外科」？

A 「乳腺外科」という外科の診察になります。静岡市内で「乳腺外科」があるクリニックは数カ所ですが、外科の先生ももちろん診察してくれるので、おかしいと思ったら、すぐに受診してください。乳がんは自分で発見できるがんの一つ。日ごろから、自分の体の状態をチェックして、早期発見に努めてください。

アフラックの「がん保険」をご契約の皆様へ
「ご契約者のためのがん保険ｆ（フォルテ）」新登場！
今なら資料請求で「ツインペン」をプレゼント

募集代理店／静岡リビング新聞社　引受保険会社／アフラック

「がん保険」はもう入っているから大丈夫！と思っている人、意外に多いのでは？　今、ご契約している「がん保険」で大丈夫ですか？

医療の技術は目覚ましく進歩しています。厚生労働省が定めた先進医療は、健康保険制度が適用されないため、治療には多額の費用がかかることもあるそうです。

そこで新登場したのが、「あなたの生きる気持に本気で応える」アフラック（アメリカンファミリー生命保険）の「ご契約者のためのがん保険ｆ（フォルテ）」です。

今、契約中のアフラックのがん保険をさらにパワーアップすることが可能です。がんと診断されてから、入院するまでの不安から、入院や手術、退院後長期にわたる治療まで、医療の進歩に対応した、アフラックの一番新しいがん保険です。※詳しくはパンフレットをご覧ください。※ご契約のがん保険の種類によっては、ご契約をお引き受けできない場合もあります

まずはリビング新聞社に資料請求を。今なら資料請求した人にツインペンプレゼントの用意が。電話、ファクスで気軽にお問い合わせください。

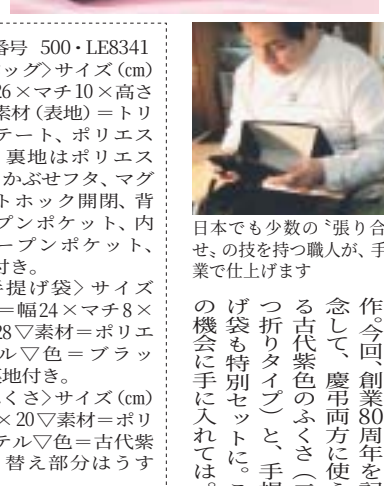
ＡＦ０６１－２００８－００２８　3月14日

【資料請求・問い合わせ】
募集代理店／静岡リビング新聞社
〒420-0857 静岡市葵区御幸町5-9 静岡フコク生命ビル8階
☎054（255）1231　FAX054（255）1268
引受保険会社／アフラック静岡支社
〒420-0857 静岡市葵区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル5階
☎054（254）7721
資料請求いただいた人の個人情報の利用目的はアフラックの各種商品やサービスの案内、提供、維持管理となります。またこれらの利用目的のために当代理店がその提携先であるアフラックに登録されている代理店と共同して対応する際には個人情報が当該代理店に提供されることにつきご了承ください

老舗ならではの上品さが自慢

マナーにかなった、使いやすいバッグ
岩佐のフォーマルバッグ3点セット
商品価格1万円

◀表面には撥水加工も

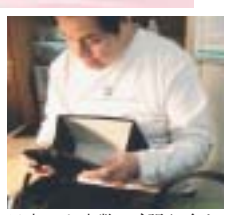


▶マチをたっぷりとり、収納力抜群なのに、見た目はスッキリ。丸いフォルムで、大人の女性らしさも

フォーマルな場では、礼にかなったものを身に着けていたいですね。でも、詳しいことを知らなくて…、という人も多いのでは。マナーにかないながらも、おしゃれで収納力抜群のバッグを紹介します。

〝布製で縫い目や金具は控えめ〟が望ましいといわれるバッグ。表地には、控えめな光沢が美しい、フォーマル専用の素材を使用して、上品な印象に。独自の手法で重ね染めすることで、〝スーパーブラック〟といわれる、深みのある黒色に仕上がっています。

また、マチが10cmと、収納力に優れ、使い勝手が良いのがポイント。いざというときに必要なものが、しっかり入りますよ。裏側の地模様が、口を開けたときに見えるところにも、さりげないおしゃれが。リボンのあしらいなど、女性らしさにもこだわっています。



日本でも少数の〝張り合わせ〟の技を持つ職人が、手作業で仕上げます

職人の手作業で丁寧な仕上がりに

フォーマルバッグでは、ミシン目などの縫い目はカジュアルに見られがち。このバッグは、持ち手など一部を除いて、縫い目がほとんどないのもポイントです。熟練のフォーマルバッグ職人が、〝張り合わせ〟という伝統的な技法で、一つ一つ作業で細部まで丁寧に仕上げ。撥水加工も施され、長く愛用できそうです。

フォーマルバッグの老舗・岩佐が、素材や仕立てにこだわりをもって製作。今回、創業80周年を記念して、慶弔両方に使える古代紫色のふくさ（二つ折りタイプ）と、手提げ袋も特別セットに。この機会に手に入れては。

口が大きく開いて、出し入れラクラク。物が入らず、困った経験のある人も満足しそう

しっかりした作りの、手提げ袋（折りたたみOK）・ふくさがセットに。会葬品を入れるのにも重宝しそう

商品番号　500・LE8341
〈バッグ〉サイズ（cm）＝幅26×マチ10×高さ14▽素材（表地）＝トリアセテート、ポリエステル。裏地はポリエステル。かぶせフタ、マグネットホック開閉、背オープンポケット、内部オープンポケット、底鋲付き。
〈手提げ袋〉サイズ（cm）＝幅24×マチ8×高さ28▽素材＝ポリエステル▽色＝ブラック。裏地付き。
〈ふくさ〉サイズ（cm）＝12×20▽素材＝ポリエステル▽色＝古代紫（切り替え部分はうす紫）。
日本製。準備数100。
1万円。送料（小）。

気になる首筋のポツポツに
ぽっつるん　お得な2本セット
商品価格7600円

肌に密着するクリームタイプ。付け心地はサラリとしています

首筋や目元にできやすい小さなポツポツ（角質粒）。気になっている人も多いのでは。

「ぽっつるん」は、ハトムギに含まれる、保湿成分に注目したクリーム。ヨクイニン（ハトムギの種皮を取り除いたもの）には、タンパク質や脂質が豊富だそう。この、ヨクイニンエキスをたっぷり配合した濃厚なクリームなので、しっかりと保湿できそうですね。

ディノスで人気の品で、肌をなめらかに保ちませんか。

タンパク質や脂質が豊富なヨクイニンハトムギの種皮を除いた状態）は、古くから多くの女性に愛用されていたのだそう

商品番号　500・LE8342
内容量＝15g（1本）。
日本製。
準備数100。
7600円。送料（小）。

dinos
みつけたっ いいものコレクション

お申し込みは本日から1週間以内に
0120-112-112
ハートコールセンターへ。
携帯電話からもOK。
午前9時～午後9時、日曜・祝日も受け付け。

◇インターネットからの申し込みは
www.dinos.co.jp/ls
24時間OK

●お届けは受け付け後、約7～20日、代金引換・各種クレジットカードが利用できます。
●交換・返品はお届け後８日以内に連絡を。商品の返送料はディノス負担。一度ご使用になった商品や、その他一部商品の交換・返品はできません。
●商品の色は、実物と多少異なる場合があります。
●ディノスカードでの支払いは、商品価格の５％～７％引き。すべての配送料無料。
●送料は全国一律。送料（小）の場合1回の注文につき350円（同一の届け先なら何点でも350円）。
●問い合わせは　0120-111-555
ハートコールセンターへ。

※ディノスの個人情報に関する基本方針はホームページ＝www.dinos.co.jp/privacyに掲載。

ディノス
東京都中野区本町2-46-2

社団法人日本通信販売協会